

دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس
دانشکده علوم پزشکی
طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی

اطلاعات مربوط به استاد:

نام استاد: منصوره غریب‌زاد زندی
آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد
رشته تحصیلی: مامایی
سابقه تدریس درس مورد نظر: ۴ سال
شرکت در کارگاه‌های آموزشی: طرح درس روش ارزشیابی دانشجویی طراحی سوالات امتحانی روش تدریس
سابقه آموزشی: مامایی

اطلاعات مربوط به فراگیران:

رشته تحصیلی: مامایی
مقطع تحصیلی: کارشناسی
نیم سال تحصیلی: دوم
دانشکده: پرستاری و مامایی
تعداد فراگیران: ۲۰ نفر

اطلاعات مربوط به درس:

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی (کد ۳۰)
ارزشیابی تکوینی: دارد ندارد
نوع درس: تئوری عملی کارآموزی
تعداد واحد: ۲ واحد (۱۳ روز صبح و عصر ۱۰ ساعته)

منابع: بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین چاپ)، کتاب مامایی مایلز (آخرین چاپ)

- Danforth obstetrics and gynecology diagnosis edited by jamesR.scoot.last edition.
- Current obstetric &gynecology diagnosis &treatment, edited by Alan H.Decherney. last edition.
- Varneys Midwifery- last edition,New yourk:Jones&Barlett

تأیید محتوایی و اجرایی طرح درس:

امضای مدیر گروه

هدف کلی: یادگیری مهارت پذیرش خانم باردار.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۱	شرح حال گرفتن و پذیرش خانم باردار	در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود که:	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۱. از مادر شرح حال کامل بگیرد.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۲. سیستمهای مختلف بدن مادر را بررسی کرده و معاینه فیزیکی انجام دهد.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۳. صدای قلب جنین را کنترل نماید و موارد غیرطبیعی آن را تشخیص و گزارش نماید.	مهارتی	Must learn		
		۴. در صورت لزوم راه وریدی مناسبی را برای زائو برقرار نماید.	شناختی	Must learn		
		۵. محلول تزریقی مناسب را برای زائو پیشنهاد نماید.	مهارتی	Must learn		
		۶. در صورت لزوم نمونه خون و ادرار را برای انجام آزمایشات تهیه کند.	مهارتی	Must learn		
		۷. علائم حیاتی را با توجه به وضعیت زائو و دستور پزشک در زمان مناسب انجام و ثبت نماید.	مهارتی	Must learn		
		۸. موارد غیرطبیعی علائم حیاتی را گزارش نماید.	شناختی	Must learn		
۹. شرکت در مباحثه نظری ارایه شده توسط مربی و تعیین مبحث نظری جهت کنفرانس دانشجویی جلسه بعد						

هدف کلی: ...یادگیری مهارت کنترل انقباضات زایمانی و معاینه واژینال.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۲	مانورهای لئوپولد، کنترل انقباضات مادر، پارتوگراف، روشهای غیر دارویی تخفیف درد و معاینه واژینال	در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود که:	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۱. مانورهای لئوپولد را بطور صحیح انجام دهد	مهارتی	Must learn		
		۲. سن تخمینی جنین را محاسبه کند.	مهارتی	Must learn		
		۳. وزن جنین را به روشهای مختلف(فرمول جانسون تخمین چشمی و) ...تعیین نماید.	مهارتی	Must learn		
		۴. در شرایط مختلف زائو را جهت انتخاب پوزیشن مناسب راهنمایی کند.	مهارتی	Must learn		
		۵. انقباضات مادر را کنترل و مشخصات آن را تعیین و ثبت نماید.	مهارتی	Must learn		
		۶. پارتوگراف زایمان را جهت زائو رسم نماید.	مهارتی	Must learn		
		۷. روش های غیردارویی تخفیف درد را با توجه به شرایط موجود بکار گیرد.	مهارتی	Must learn		
		۸. معاینه واژینال(دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، پوزیشن سرویکس و جنین) و لگن را در زمان مناسب و به طرز صحیح انجام دهد و نمره پیشاب را تعیین کند.	مهارتی	Must learn		
۹. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn				

هدف کلی: ...یادگیری مهارت آمنیوتومی و توجه به شرایط مثانه.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۳	وضعیت مثانه مادر، آمنیوتومی، تغذیه، حمایت روانی	در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود که:	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاز - وایت برد - مازیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۱. به وضعیت مثانه توجه و اقدامات لازم در جهت کمک به تخلیه مثانه را انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۲. شرایط انجام آمنیوتومی را نام ببرد.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۳. با نحوه انجام آمنیوتومی آشنا شود.	مهارتی	Must learn		
		۴. مراقبتهای لازم پس از آمنیوتومی و پارگی کیسه آب را انجام دهد و اقدامات انجام شده را ثبت نماید.	مهارتی	Must learn		
		۵. وضعیت بهداشتی مناسبی برای مادر (نظافت لباس و ملافه ها، درجه حرارت مناسب اتاق و) .. ایجاد کند.	مهارتی	Must learn		
		۶. مثانه را از نظر پر بودن کنترل کرده و در صورت پر بودن اقدام مناسب را انجام دهد	مهارتی	Must learn		
		۷. وضعیت تغذیه مادر را بررسی و اقدام مناسب را با نظر مسئول مربوطه انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۸. از زائوی بستری شده، حمایت روانی به عمل آورد.	مهارتی	Must learn		
۹. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn				

هدف کلی:تفسیر آزمایشات و سونوگرافی و آماده کردن اتاق زایمان.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۴	آشنایی با پرونده و تفسیر آزمایشات و سونوگرافی، مراقبتهای مرحله دوم، آماده کردن اتاق زایمان	در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود که:	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۱. یافته های پاراکلینیکی (آزمایشات و سونوگرافی) را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.	مهارتی	Must learn		
		۲. در مورد مندرجات پرونده (دستورات پزشک، گزارشات کتبی و شفاهی ماما مسئول) توضیح دهد.	مهارتی	Must learn		
		۳. علائم شروع مرحله دوم زایمان را تشخیص دهد و در صورت لزوم مادر را جهت انجام عمل سزارین آماده کند.	مهارتی	Must learn		
		۴. مراقبت های لازم در مرحله دوم زایمان را از زائو به عمل آورد (پوزیشن مناسب، بازبودن مسیر وریدی، کنترل صدای قلب جنین، کنترل انقباضات، نحوه تنفس، نحوه زور زدن، چگونگی شل کردن عضلات و)...	مهارتی	Must learn		
		۵. در انتقال زائو به تخت زایمان نکات لازم را بکار گیرد.	مهارتی	Must learn		
		۶. وسایل لازم را جهت انجام زایمان آماده کند.	مهارتی	Must learn		
		۷. وسایل احیاء را قبل از هر زایمان کنترل کند.	مهارتی	Must learn		
		۸. قبل از زایمان، محیطی گرم و مناسب برای تولد نوزاد (روشن کردن وارمر، پهن کردن شان و).... فراهم آورد.	مهارتی	Must learn		
۹. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn				

هدف کلی:یادگیری مهارت انجان زایمان.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۵	پرپ، درپ، مراحل انجام زایمان	در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود که:	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۱. قبل از زایمان به روش صحیح دست شسته، گان و دستکش بپوشد(استفاده از ماسک، عینک، چکمه و گان نیز ضروری است).				
		۲. پرپ را به طور صحیح انجام دهد.		مهارتی		
		۳. درپ را در موقع مناسب به طور صحیح انجام دهد.		مهارتی		
		۴. پوزیشن سر جنین را کنترل کند.		مهارتی		
		۵. ضربان قلب جنین را به موقع کنترل کند.		مهارتی		
		۶. به انقباضات رحم و قطرات سرم توجه کند.		مهارتی		
		۷. مانور ریتنگن را بموقع انجام داده و به طرز صحیح سر جنین را خارج کند. وجود بند ناف دور گردن را کنترل کرده و اقدام مناسب را انجام دهد.		مهارتی		
		۸. صورت نوزاد را خشک کرده و به موقع دهان و بینی نوزاد را پوار کند.		مهارتی		
		۹. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.		شناختی		

هدف کلی: ادامه جلسه ۵

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۵	پرپ، درپ، مراحل انجام زایمان	۱. شانه های جنین را به طور صحیح خارج کرده و نوزاد را درست بغل کند	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک -	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره
		۲. نوزاد را بلافاصله بعد از تولد جهت انجام اقدامات احیاء ارزیابی نماید.	مهارتی	Must learn		
		۳. بعد از تولد نوزاد گامهای اولیه احیا را (جلوگیری از اتلاف حرارت، بازکردن راههای هوایی، تحریک پوستی) انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۴. بند ناف نوزاد را با رعایت شرایط استریل قطع کند.	مهارتی	Must learn		
		۵. نمره آپگار را تعیین نماید و اقدام لازم بر اساس آن را انجام دهد	مهارتی	Must learn		
		۶. با بررسی سریع، سن تقریبی و وجود آنومالیهای ظاهری نوزاد را تعیین نماید.	مهارتی	Must learn		
		۷. دستبند حاوی مشخصات نوزاد کنترل کند.	مهارتی	Must learn		
		۸. علائم جداسدن جفت را تشخیص دهد و در زمان مناسب و با روش صحیح اقدام به خروج جفت نماید.	مهارتی	Must learn		
						فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره
						پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره
						امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی

هدف کلی: ادامه جلسه ۵

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۵	پرپ، درپ، مراحل انجام زایمان	۱. مکانیسم خروج جفت را تشخیص دهد و جفت و پرده ها را بطور کامل معاینه نماید و موارد غیرطبیعی در جفت و پرده ها را تشخیص و گزارش دهد.	مهارتی	Must learn	سخنرانی، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. کانال زایمان و پرینه را بعد از خروج جفت معاینه نماید.	مهارتی	Must learn		
		۳. بعد از خروج جفت، ماساژ رحم، شستشوی ولو و پرینه و تعویض شان ها را انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۴. کنترل خونریزی و قوام رحم را انجام دهد و خونریزی غیرطبیعی را از طبیعی در مراحل مختلف زایمان تشخیص داده و گزارش کند	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۵. بعد از زایمان، برای زائو وضعیت راحت و مناسب فراهم آورد و باکمک به مادر، شیر دهی به نوزاد را در اولین دقائق بعد از تولد انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۶. بعد از زایمان مثانه را از نظر پر بودن کنترل کرده و در صورت پر بودن اقدام مناسب را انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۷. علائم حیاتی مادر را کنترل کند به مادر در مورد مراقبت از خود (محل ترمیم پرینه، تغذیه، پیشگیری از بارداری، ورزش و ...) و نوزادش آموزش دهد.	مهارتی	Must learn		
		۸. در هر مرحله زایمان نیازهای مراقبتي زائو را شناسایی و مراقبتهای لازم را برحسب اولویت از وی بعمل آورد.	شناختی و مهارتی	Must learn		

هدف کلی: شرکت در کلاس آمادگی زایمان و تکرار مهارتهای آموخته شده در جلسات قبل.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۶	کلاس آمادگی زایمان، معاینه واژینال، روشهای غیر دارویی، کنترل لیبر	در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود که:	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره
		۱. در کلاسهای خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان شرکت کند.	مهارتی	Must learn		
		۲. حداقل دو مورد شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی و مانورهای لثوپولد انجام دهد و علایم حیاتی ثبت نماید.	مهارتی	Must learn		
		۳. حداقل چهار مورد کنترل FHR همراه با پیدا کردن محل صحیح و مطابقت دادن با نبض مادر انجام دهد و با دستگاه مانیتورینگ آشنایی داشته باشد.	شناختی - مهارتی	Must learn		
		۴. حداقل دو مورد معاینه واژینال و لگن انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۵. حداقل یک مورد تشخیص صحیح در مورد زمان بستری مادر داشته باشد.	مهارتی	Must learn		
		۶. روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان را اجرا کند.	مهارتی	Must learn		
		۷. حداقل یک مورد مادر بستری شده را برای استقرار در لیبر آماده کند (لباس، تخت، تخلیه مثانه، وصل سرم، خونگیری و آموزشهای لازم)	مهارتی	Must learn		
		۸. حداقل دو مورد لیبر را بطور کامل کنترل کند (از نظر کنترل FHR، کنترکشن، تخلیه مثانه، تغذیه، پوزیشن، ارتباط با مادر، تسکین درد، تجویز دارو، مایع درمانی و پاسخ به سوالات) در هر مورد حداقل ۳ ساعت کنترل کند.	مهارتی	Must learn		
		۹. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn		

هدف کلی:انجام آمنیوتومی و اپیزوتومی با تکنیک صحیح.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۷	آمنیوتومی، آماده شدن برای زایمان، اپی زیوتومی، مراقبت از نوزاد	۱. زمان انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد و با تکنیک صحیح انجام دهد.	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. با رعایت شرایط استریل گان و دستکش بیوشد و پگ را باز کند.	مهارتی	Must learn		
		۳. پرپ و درپ را با تکنیک صحیح انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۴. نیاز به اپی زیوتومی را تشخیص دهد و با تکنیک صحیح بی حسی اپیزوتومی را انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۵. با تکنیک صحیح اپیزوتومی را انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۶. رایمان Case مشاهده کند.	شناختی	Must learn		
		۷. باتکنیک صحیح کلامپ بند ناف نوزاد را وصل کند.	مهارتی	Must learn		
		۸. با تکنیک صحیح آمپول ویتامین k نوزاد را تزریق کند.	مهارتی	Must learn		
		۹. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn		

هدف کلی:مهارت انجام زایمان جفت و ترمیم اپی زیوتومی و مراقبتهای بعد از زایمان.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۸	زایمان جفت، ترمیم اپی زیوتومی و پارگی، Attachment و Bonding، انجام مراقبتهای بعد از زایمان	۱. بر دستبند نوزاد و گرفتن اثر پای نوزاد نظارت کند.	شناختی	Must learn	سخنرانی، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاز - وایت برد - ماژیک -	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. به ترمیم صحیح اپی زیوتومی یا پارگی با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم کمک کند.	مهارتی	Must learn		
		۳. با تکنیک صحیح زایمان جفت را انجام دهد و بطور کامل معاینه کند.	مهارتی	Must learn		
		۴. بعد از زایمان با تکنیک صحیح وسایل مصرفی آلوده را دفع کند و وسایل غیر مصرفی آلوده را جمع آوری کند.	مهارتی	Must learn		
		۵. بین مادر و نوزاد Attachment و Bonding برقرار کند.	مهارتی	Must learn		
		۶. راحتی زائو را بعد زایمان برقرار کند و مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را انجام داده درست ثبت کند و به مربی گزارش دهد.	مهارتی	Must learn		
		۷. قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان، آموزش های کامل بعد از زایمان را بدهد.	مهارتی	Must learn		
		۸. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn		

هدف کلی:انجام زایمان و مراقبت از نوزاد با تکنیک صحیح.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۹	زایمان، مراقبت از نوزاد و شیردهی	۱. زایمان را بطور کامل با تکنیک صحیح انجام دهد.	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان رسیدگی کند.(باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱ و ۵).	مهارتی	Must learn		
		۳. باتکنیک صحیح کلامپ بند ناف نوزاد را وصل کند و معاینه فیزیکی کامل انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۴. بین مادر و نوزاد Attachment و Bonding برقرار کند.	مهارتی	Must learn		
		۵. راحتی زائو را بعد زایمان برقرار کند و مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را انجام داده درست ثبت کند و به مربی گزارش دهد.	مهارتی	Must learn		
		۶. شیردهی با تکنیک صحیح را آموزش داده و به مادر در امر شیردهی کمک کند.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۷. مادر را با انجام معاینات لازم و دادن آموزشها و مشاوره های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش ترخیص نماید.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۸. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.		Must learn		

هدف کلی:مهارت انجام زایمان جفت و ترمیم اپی زیوتومی و مراقبتهای بعد از زایمان.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۱۰	زایمان جفت، ترمیم اپی زیوتومی و پارگی، Attachment و Bonding، انجام مراقبتهای بعد از زایمان	۱. بر دستبند نوزاد و گرفتن اثر پای نوزاد نظارت کند.	شناختی	Must learn	سخنرانی، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک -	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. به ترمیم صحیح اپی زیوتومی یا پارگی با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم کمک کند.	مهارتی	Must learn		
		۳. با تکنیک صحیح زایمان جفت را انجام دهد و بطور کامل معاینه کند.	مهارتی	Must learn		
		۴. بعد از زایمان با تکنیک صحیح وسایل مصرفی آلوده را دفع کند و وسایل غیر مصرفی آلوده را جمع آوری کند.	مهارتی	Must learn		
		۵. بین مادر و نوزاد Attachment و Bonding برقرار کند.	مهارتی	Must learn		
		۶. راحتی زائو را بعد زایمان برقرار کند و مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را انجام داده درست ثبت کند و به مربی گزارش دهد.	مهارتی	Must learn		
		۷. قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان، آموزش های کامل بعد از زایمان را بدهد.	مهارتی	Must learn		
		۸. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn		

هدف کلی:انجام زایمان و مراقبت از نوزاد با تکنیک صحیح.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۱۱	زایمان، مراقبت از نوزاد و شیردهی	۱. زایمان را بطور کامل با تکنیک صحیح انجام دهد.	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاز - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان رسیدگی کند.(باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱ و ۵).	مهارتی	Must learn		
		۳. باتکنیک صحیح کلامپ بند ناف نوزاد را وصل کند و معاینه فیزیکی کامل انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۴. بین مادر و نوزاد Attachment و Bonding برقرار کند.	مهارتی	Must learn		
		۵. راحتی زانو را بعد زایمان برقرار کند و مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را انجام داده درست ثبت کند و به مربی گزارش دهد.	مهارتی	Must learn		
		۶. شیردهی با تکنیک صحیح را آموزش داده و به مادر در امر شیردهی کمک کند.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۷. مادر را با انجام معاینات لازم و دادن آموزشها و مشاوره های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش ترخیص نماید.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۸. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.		Must learn		

هدف کلی: ...انجام آمنیوتومی و اپیزیوتومی با

تکنیک صحیح.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۱۲	آمنیوتومی، آماده شدن برای زایمان، اپی زیوتومی، مراقبت از نوزاد	۱. زمان انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد و با تکنیک صحیح انجام دهد.	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاز - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجوی بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. با رعایت شرایط استریل گان و دستکش بیوشد و پگ را باز کند.	مهارتی	Must learn		
		۳. پرپ و درپ را با تکنیک صحیح انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۴. نیاز به اپی زیوتومی را تشخیص دهد و با تکنیک صحیح بی حسی اپیزیوتومی را انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۵. با تکنیک صحیح اپیزیوتومی را انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۶. رایمان Case مشاهده کند.	شناختی	Must learn		
		۷. با تکنیک صحیح کلامپ بند ناف نوزاد را وصل کند.	مهارتی	Must learn		
		۸. با تکنیک صحیح آمپول ویتامین k نوزاد را تزریق کند.	مهارتی	Must learn		
		۹. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.	شناختی	Must learn		

هدف کلی:انجام زایمان و مراقبت از نوزاد

با تکنیک صحیح.....

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB)	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
۱۳	زایمان، مراقبت از نوزاد و شیردهی	۱. زایمان را بطور کامل با تکنیک صحیح انجام دهد.	مهارتی	Must learn	سخنرانی ، بحث گروهی، معرفی مورد، پرسش و پاسخ وسایل آموزشی: مولاژ - وایت برد - ماژیک-	ارزشیابی توسط چک لیست در پایان دوره فعالیت دانشجو بر طبق وظایف محوله در طول دوره پاسخگویی به سوالات مربی در طول دوره امتحان کتبی در پایان دوره کارآموزی
		۲. به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان رسیدگی کند.(باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق او ۵).	مهارتی	Must learn		
		۳. با تکنیک صحیح کلامپ بند ناف نوزاد را وصل کند و معاینه فیزیکی کامل انجام دهد.	مهارتی	Must learn		
		۴. بین مادر و نوزاد Attachment و Bonding برقرار کند.	مهارتی	Must learn		
		۵. راحتی زائو را بعد زایمان برقرار کند و مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را انجام داده درست ثبت کند و به مربی گزارش دهد.	مهارتی	Must learn		
		۶. شیردهی با تکنیک صحیح را آموزش داده و به مادر در امر شیردهی کمک کند.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۷. مادر را با انجام معاینات لازم و دادن آموزشها و مشاوره های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش ترخیص نماید.	شناختی و مهارتی	Must learn		
		۸. در مباحثه نظری تعیین شده در جلسه ی قبل شرکت نماید.		Must learn		

