

نام درس : کارآموزی بیماریهای زنان	مدرس: فرخ لقا تیمورنژاد	زمان و محل برگزاری: بخش زنان
روز :	ساعت :	فراگیران : دانشجویان ترم ۶
مامایی	تعداد واحد : ۲	
پیش نیاز : -----		

هدف کلی :

آموزش وانجام معاینات بالینی ؛ تشخیص ومداوای بیماریهای زنان

اهداف ویژه عینی :

در پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود :

- اصول پذیرش بیماراراعیت نماید از جمله آماده نمودن اتاق وتخت ومرتب بودن Bed tabie lucker وگرفتن عتائم حیاتی وثبت کارهای انجام شده در پرونده
- با بیمار خوب ارتباط برقرار کند واعتماد او راجلب نماید وشرح حال بگیرد.
- معاینه فیزیکی انجام دهد وعلائم ونشانه های بیماری را یاد بگیرد.
- اصول صحیح گزارش نویسی راعیت نماید (شامل گزارش قبل از عمل ؛ بعد از عمل ؛ پایان هر شیفت ؛ ترخیص) وپیگیری تمامی آزمایشات و دستورات پزشک .
- طبق فرایند پرستاری از بیمار مراقبت به عمل آورد .
- کارت دارویی بنویسد وانرا با کاردکس تطبیق دهد وبه تمامی اصطلاحات دارویی درج درکاردکس ومشخصات دارو آشنایی پیدا کرده وبه روشی صحیح داروهای خوراکی وتزریقی رابه بیمار بدهد .
- تزریق IM , IV , SC را به روشی صحیح انجام دهد .
- بیمار را برای فرستادن به اتاق عمل آماده کرده ،تمامی اقدامات لازم را انجام داده ودر پرونده درج نماید از جمله : اجازه نامه عمل ؛شیو ناحیه عمل ؛خارج نمودن جواهرات واندام های مصنوعی ؛ گرفتن v / s ؛دادن داروهای پریمید و N.p.o بودن بیمار قبل از عمل ؛ گرفتن نمونه خون جهت انجام آزمایشات و رزرو خون
- بعد از انتقال بیمار به اتاق عمل تخت بعد از عمل آماده نماید شامل : آماده کردن تخت ؛ سینی v / s ؛رسیور ؛ IV line ؛اکسیژن ؛Blanket اضافی .
- بعد از انتقال بیماراز اتاق عمل به بخش مراقبت های کاملی از بیمار به عمل آورد از جمله : قرار دادن سر به یک طرف برای خروج ترشحات ؛ کنترل v / s هر یک ربع ؛ خالی نمودن کیسه ادرار بعد ازانتقال به بخش ؛ کنترل وثبت I & O ؛ انجام دستورات دارویی بعد از عمل .
- تغییرات رژیم غذایی بیمار را در طی بستری شدن می بیند واعمال می کند .
- میزان قطرات سرم در دقیقه ومقدار سنتو سینون دریافتی در دقیقه بر حسب میلی واحد را تنظیم نماید .

- پانسمان بیمار را تعویض نماید و فرقی پانسمان Wet و Dry را بداند و به بیمار آموزش دهد که چگونه برای بهبودی سریع تر اقدام نماید .
- آموزش بهداشت و تنظیم خانواده به بیماران ارائه نماید و مزایا و معایب تمامی روش های پیشگیری از بارداری را برشمارد .
- از پمفلت های آموزشی موجود در بخش استفاده نماید و مطالب آنرا برای بیماران آموزش دهد
- طرح دوستدار کودک را در بخش اجرا نماید و برای مادران آموزش شیردهی دهد و به بیماران در خصوص انجام واکسیناسیون و آزمایشات تیروئید بعد از تولد و شنوایی سنجی راهنمایی نماید .
- بین زایمان طبیعی و سزارین فرق گذارد و زایمان طبیعی را به سزارین ترجیح دهد .
- ناسازگاریهای خونی مادر و جنین و نحوه پیشگیری و درمان آنرا توضیح داده و همچنین آمپول روگام را شناخته و زمان تزریق و طریقه تزریق آنرا بیان نماید و انجام دهد .
- انواع Hymen را شناخته و راههای مقابله و برخورد قانونی با مشکلات مربوطه را بداند .
- آمنوره و روش های درمانی آن را و همچنین انواع خونریزی ها را توضیح دهد و بتواند عکس العمل صحیحی در برابر بیماران مربوطه اعمال نماید .
- از طریق انژیوکت برای بیمار رگ بگیرد و در صورت مسدود شدن رگ آنرا باز نماید .
- انواع جراحی های شایع بخش زنان را توضیح دهد و مراقبت نماید (از بیماران مربوطه) . از جمله : سزارین ؛ فیبروم ها ؛ هیستریکتومی ؛ کیست تخمدان ؛ APR ؛ قرار گیری نابجا و غیر طبیعی Hymen در واژن ؛ D & C تشخیصی ؛ D & C تخلیه ای ؛ سر کلاژ ؛ EP ؛ مول هیداتیفرم ؛ انواع تومورها
- روش برخورد با بیماران PTL را توضیح داده و قند ، فشار خون ، اسپاسم رحم بیماران را کنترل نماید .
- فشار خون بیماران پرکلامپسی و اکلامپسی را کنترل نماید .
- انواع عفونت های واژینال را درمان نماید و عفونت های PID زنان و همچنین عفونت های ادراری زنان باردار را بررسی و درمان کند .
- Hyperemesis gravidarum را شناخته و درمان نماید .
- عمل سنداژ را به روشی صحیح انجام دهد و به روشی صحیح آنرا Dic نماید .
- خونسردی خود را در برخورد با بیماران حفظ نموده و یاد می گیرد که چگونه با متخصص زنان و زایمان برخورد کند و مشکلات بیماران را به پزشک گزارش نموده و تمامی اقدامات و دستورات را در پرونده ثبت کند و به انجام رساند .
- حضور به موقع در بخش داشته سرعت عمل لازم را در مقابله با بیماران داشته باشد .
- با ظاهری آراسته در بخش حاضر شده و به مربی و پرسنل احترام گذارد .
- اصول ترخیص را رعایت نماید .

تکالیف و وظایف دانشجویان :

- پاسخگویی به سوالاتی که بصورت شفا می شود .
- بررسی case های موجود در بخش و روش درمان آن واز همه مهمتر چگونگی بوجود آمدن آن بیماری
- کنفرانس case های موجود در بخش و خصوصاً case های شایع .

روش تدریس :

- سخنرانی
- بحث گروهی
- پرسش و پاسخ
- نمایش کلینیکی case presentation

وسایل آموزشی :

- مولاژ
- مانکن
- Case

نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی بر اساس موارد زیر مشخص و بارم بندی می شود :
- حضور مرتب و سر وقت در بخش و سرعت عمل لازم در کارها (۳ نمره)
 - اصول اخلاق و رفتار با بیمار ؛ مربی ؛ پرسنل (۲ نمره)
 - احساس مسئولیت در کارهای محوله و درست انجام دادن آنها (۵ نمره)
 - دادن پاسخ صحیح به سوالات شفا هی و خوب ارائه نمودن تکالیف و بررسی case ها (۱۰ نمره)

منابع :

- بارداری و زایمان ویلیامز
- بیماریهای زنان کیستنر
- بیماریهای نواک
- تجربیات علمی و عملی در طی سالیان گذشته