

دانشکده آزاد اسلامی واحد چالوس

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: کارآموزی بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده مربی: فاطمه ملکی فر

زمان و محل برگزاری: فراگیران: دانشجویان ترم ۶ مامایی

هدف کلی:

- کسب مهارت در انجام مراقبتهای پیش از بارداری، بارداری، تنظیم خانواده و کودک

اهداف ویژه عینی:

در پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود:

- مراقبت پیش از بارداری که شامل درخواست آزمایشهای لازم، سونوگرافی، اندازه گیری V/S ، BMI، و مصرف مکمل های مورد نیاز است را انجام دهد.
- مراقبت های دوران بارداری را انجام دهد که شامل: پر کردن فرم های مربوطه، تعیین EDC، GA، گرفتن History، خواندن سونوگرافی و آزمایش و نحوه برخورد با موارد غیرطبیعی، تعیین زمان مناسب برای ویزیت بعدی، انجام واکسیناسیون، درخواست سونوگرافی و آزمایش روتین، مصرف مکمل های دارویی، اندازه گیری V/S ، BMI، FHR، FWH، EDEM و انجام مانور لثوپولد است.
- علائم خطر دوران بارداری را به مادر شرح دهد.
- آموزش و توصیه های لازم را بدهد.
- در خصوص بیماری ها و شکایات شایع دوران بارداری دارو تجویز کند و آگاهی از داروهای Safe در بارداری داشته باشد.
- مراقبت های پس از زایمان را انجام دهد که شامل: دانستن زمان مناسب مراجعه به مرکز، مصرف مکمل ها، کشیدن بخیه سزارین، معاینه محل اپیزیاتومی، اندازه گیری V/S ، انجام تست پاپ اسمیر، آموزش شیردهی و تنظیم خانواده است.
- مشاوره تنظیم خانواده را جهت زنان همسر دار انجام دهد که شامل: دانستن انواع روش های پیشگیری، درصد شکست، آشنایی با فواید و مضرات هر روش، گرفتن History و معرفی روش مناسب با توجه به شرایط فرد است.
- IUD بگذارد، اقدامات قبل و بعد از IUD گذاری را انجام دهد.
- معاینه GYN را انجام دهد که شامل گرفتن History، انتخاب اسپکولوم مناسب، تشخیص نوع واژنیت و دیگر بیماری های سرویکس و واژن و درمان آنها می باشد.
- معاینه پستان را انجام دهد.

- مراقبت‌های کودکان را انجام دهد که شامل: بررسی رشد فیزیکی و تکاملی کودک و رسم نمودار رشد و آموزش در موارد غیرطبیعی می‌باشد.

روش تدریس:

- سخنرانی
- آموزش چهره به چهره
- تشریح بالینی
- نمایش
- پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی:

- کتاب‌های رفرنس
- بیمار
- پمفلت، پوستر
- وسایل موجود در مرکز

نحوه ارزشیابی:

- ارزشیابی بر اساس موارد زیر مشخص و بارم‌بندی می‌شود:
- حضور مرتب در کلاس (۱ نمره)
 - ارائه مقاله ترجمه شده، روزنامه‌دیواری (۲ نمره)
 - ارائه کنفرانس (۳ نمره)
 - برگزاری کوئیز پایان کارورزی (۱۰ نمره)
 - پرسش در طی کارورزی (۴ نمره)

منابع:

- ویلیامز