

نام درس : کارآموزی بیماریهای داخلی و جراحی در مامایی مدرس: فرخ لقا تیمورنژاد

زمان و محل برگزاری: بخش زنان

روز : ساعت : تعداد واحد : ۱ فراگیران : دانشجویان ترم ۵ و ۶

مامایی

پیش نیاز : بیماریهای داخلی و جراحی در مامایی

هدف کلی :

شناخت و بررسی انواع بیماریهای داخلی و جراحی بویژه اورژانس ها و اثرات آن بر بارداری و زایمان و بعد از زایمان و اثرات بارداری بر بیماری و تشخیص مشکلات و احتیاجات مادر

اهداف ویژه عینی :

در پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود :

- اصول پذیرش بیماراراعیت نماید از جمله آماده نمودن اتاق و تخت و مرتب بودن *Bed table lucker* و گرفتن عتائم حیاتی و ثبت کارهای انجام شده در پرونده
- با بیمار خوب ارتباط برقرار کند و اعتماد او را جلب نماید و شرح حال بگیرد.
- معاینه فیزیکی انجام دهد و علائم و نشانه های بیماری را یاد بگیرد.
- اصول صحیح گزارش نویسی راعیت نماید (شامل گزارش قبل از عمل ؛ بعد از عمل ؛ پایان هر شیفت ؛ ترخیص) و پیگیری تمامی آزمایشات و دستورات پزشک و پیگیری مشاوره های داخلی و جراحی بیمار .
- طبق فرایند پرستاری از بیمار مراقبت به عمل آورد .
- کارت دارویی بنویسد و آنرا با کاردکس تطبیق دهد و به تمامی اصطلاحات دارویی درج در کاردکس و مشخصات دارو آشنایی پیدا کرده و به روشی صحیح داروهای خوراکی و تزریقی را به بیمار بدهد .
- تزریق *IM , IV , SC* را به روشی صحیح انجام دهد .
- بیمار را برای فرستادن به اتاق عمل آماده کرده ، تمامی اقدامات لازم را انجام داده و در پرونده درج نماید از جمله : اجازه نامه عمل ؛ شیو ناحیه عمل ؛ خارج نمودن جواهرات و اندام های مصنوعی ؛ گرفتن *v/s* ؛ دادن داروهای پریمید و *N.P.O* بودن بیمار قبل از عمل ؛ گرفتن نمونه خون جهت انجام آزمایشات و رزرو خون
- بعد از انتقال بیمار به اتاق عمل تخت بعد از عمل آماده نماید شامل : آماده کردن تخت ؛ سینی *v/s* ؛ رسیور ؛ *IV line* ؛ اکسیژن ؛ *Blanket* اضافی .
- بعد از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش مراقبت های کاملی از بیمار به عمل آورد از جمله : قرار دادن سر به یک طرف برای خروج ترشحات ؛ کنترل *v/s* هر یک ربع ؛ خالی نمودن کیسه ادرار بعد از انتقال به بخش ؛ کنترل و ثبت *O & I* ؛ انجام دستورات دارویی بعد از عمل .
- تغییرات رژیم غذایی بیمار را در طی بستری شدن می بیند و اعمال می کند .

- میزان قطرات سرم در دقیقه و مقدار سنتو سینون دریافتی در دقیقه بر حسب میلی واحد را تنظیم نماید .
- اورژانس های داخلی و جراحی در مادران حامله را تشخیص داده و مراقبت نماید و درمان **choise** آنرا تشخیص و انجام دهد .
- بیماریهای عمده و شایع تری که به همراه حاملگی رخ می دهند و در مورد مادران باردار اهمیت دارند را بررسی و مراقبت نماید .
- مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای را ببیند و از نزدیک لمس نماید .
- اثرات بیماریهای داخلی و جراحی بر بارداری و بالعکس اثرات حاملگی بر بیماریهای داخلی و جراحی را تشخیص داده و بازگو نماید .
- پانسمان بیمار را تعویض نماید و فرق پانسمان **Wet** و **Dry** را بداند و به بیمار آموزش دهد که چگونه برای بهبودی سریع تر اقدام نماید .
- آموزش بهداشت و تنظیم خانواده به بیماران ارائه نماید و مزایا و معایب تمام روش های پیشگیری از بارداری را برشمارد .
- از پمفلت های آموزشی موجود در بخش استفاده نماید و مطالب آنرا برای بیماران آموزش دهد
- طرح دوستدار کودک را در بخش اجرا نماید و برای مادران آموزش شیردهی دهد و به بیماران در خصوص انجام واکسیناسیون و آزمایشات تیروئید بعد از تولد و شنوایی سنجی راهنمایی نماید .
- بین زایمان طبیعی و سزارین فرق گذارد و زایمان طبیعی را به سزارین ترجیح دهد .
- ناسازگاریهای خونی مادر و جنین و نحوه پیشگیری و درمان آنرا توضیح داده و همچنین آمپول روگام را شناخته و زمان تزریق و طریقه تزریق آنرا بیان نماید و انجام دهد .
- انواع **Hymen** را شناخته و راههای مقابله و برخورد قانونی با مشکلات مربوطه را بداند .
- آمنوره و روش های درمانی آن را و همچنین انواع خونریزی ها را توضیح دهد و بتواند عکس العمل صحیحی در برابر بیماران مربوطه اعمال نماید .
- انواع جراحی های شایع بخش زنان را توضیح دهد و مراقبت نماید (از بیماران مربوطه) . از جمله : سزارین ؛ فیبروم ها ؛ هیستریکتومی ؛ کیست تخمدان ؛ **APR** ؛ قرارگیری نابجا و غیر طبیعی **Hymen** در واژن ؛ **D & C** تشخیصی ؛ **D & C** تخلیه ای ؛ سر کلاژ ؛ **EP** ؛ مول هیداتیدفرم ؛ انواع تومورها
- روش برخورد با بیماران **PTL** را توضیح داده و قند ، فشار خون ، اسپاسم رحم بیماران را کنترل نماید .
- فشار خون بیماران پرکلامپسی و اکلامپسی را کنترل نماید .
- انواع عفونت های واژینال را درمان نماید و عفونت های **PID** زنان و همچنین عفونت های ادراری زنان باردار را بررسی و درمان کند .
- **Hyperemesis gravidarum** را شناخته و درمان نماید .
- عمل سنداژ را به روشی صحیح انجام دهد و به روشی صحیح آنرا **Dic** نماید .
- خونسردی خود را در برخورد با بیماران حفظ نموده و یاد می گیرد که چگونه با متخصص زنان و زایمان برخورد کند و مشکلات بیماران را به پزشک گزارش نموده و تمامی اقدامات و دستورات را در پرونده ثبت کند و به انجام رساند .
- حضور به موقع در بخش داشته سرعت عمل لازم را در مقابله با بیماران داشته باشد .
- با ظاهری آراسته در بخش حاضر شده و به مربی و پرسنل احترام گذارد .
- از طریق آنژیوکت برای بیمار رگ بگیرد و در صورت مسدود شدن رگ آنرا باز نماید .
- اصول ترخیص را رعایت نماید .

تکالیف و وظایف دانشجویان :

- پاسخگویی به سوالاتی که بصورت شفا هی پرسیده می شود .
- بررسی case های موجود در بخش و روش درمان آن واز همه مهمتر چگونگی بوجود آمدن آن بیماری
- کنفرانس case های موجود در بخش و خصوصاً case های شایع .

روش تدریس :

- سخنرانی
- بحث گروهی
- پرسش و پاسخ
- نمایش کلینیکی case presentation

وسایل آموزشی :

- مولاژ
- مانکن
- Case

نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی بر اساس موارد زیر مشخص و بارم بندی می شود :
- حضور مرتب و سر وقت در بخش و سرعت عمل لازم در کارها (۳ نمره)
 - اصول اخلاق و رفتار با بیمار ؛ مری ؛ پرسنل (۲ نمره)
 - احساس مسئولیت در کارهای محوله و درست انجام دادن آنها (۵ نمره)
 - دادن پاسخ صحیح به سوالات شفا هی و خوب ارائه نمودن تکالیف و بررسی case ها (۱۰ نمره)

منابع :

- بارداری و زایمان ویلیامز
- بیماریهای زنان کیستنر
- بیماریهای نواک
- تجربیات علمی و عملی در طی سالیان گذشته