

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی در عرصه بارداری (۲ و ۱) مدرس: نسیم رازدشت

زمان و محل برگزاری: زایشگاه بیمارستان شهید بهشتی نوشهر

تعداد واحد: ۳ واحد فراگیران: دانشجویان ترم ۷ مامایی

پیش نیاز: بارداری و زایمان

هدف کلی:

کسب مهارت کافی به منظور اداره ی خانم باردار در طی بارداری و انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی و مراقبت های دوران نفاس

اهداف ویژه ی عینی:

دانشجو در پایان دوره قادر خواهد بود:

- ۱- شکایت اصلی بیمار را شنیده و از زمان شروع و علائم آگاه شده و به درستی ثبت نماید.
- ۲- با توجه به شکایت اصلی بیماری فعلی را تشخیص داده و عنوان کند.
- ۳- اطلاعات لازم در مورد بیماری های قبلی و فعلی و جراحی و خانوادگی بیمار را کسب کرده و ثبت نماید.
- اطلاعات لازم در مورد آلرژی - اعتیاد و عادت به مصرف دارو را کسب و قید نماید.
- ۴- سابقه ی بیماریهای ژینکولوژیک و بارداری فعلی و قبلی بیمار را سؤال نموده و ثبت نماید.
- ۵- از سیکلهای پرئود یک بیمار سؤال نموده و مشکلات غیر طبیعی آن را مثل الیگومنوره - پلی منوره - هیپر منوره (AVB - DVB) را تشخیص دهد.
- ۶- روش Family planning بیمار را ثبت نماید.
- ۷- معاینه فیزیکی و مانور لئوپلد را درست انجام دهد.
- ۸- معاینه ی واژینال (شامل دیلا تاسیون - افاسمان و استیشن سروفکلیسون واکستانسیون عضو پرزانتیه) را تشخیص دهد. و بیشاب اسکدر - برجستگی خار اسپیکال - تقارن دیواره لگن - تقعر ساکروم - آرک پوبیس - خار اسپیکال - رنگ مایع و تنگی لگن
- ۹- وزن جنین را تخمین بزند.
- ۱۰- موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد و به اسکار - استریای شکم توجه نماید و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
- ۱۱- ایند اکشن و استیمو لیشن را بدون خطا انجام دهد. ایند اکشن ناموفق - رحم هیپرتون و هیپوتون و انقباضات تتانیک و رنیگ پاتولوژیک و احتمالات تعویقی و توفقی را تشخیص داده و هرگونه عدم پیشرفت و Arest و غیر طبیعی بودن الگوی FHR را تمایز و بیان نماید و اقدامات لازم را انجام دهد.
- ۱۲- زمان انتقال زائو به اتاق زایمان را تشخیص داده و بیمار را در وضعیت مناسب به اتاق زایمان منتقل کند.
- ۱۳- پرزانتاسیون غیرطبیعی را تشخیص داده و اقدامات لازم را بعمل آورد.

- ۱۴ - در شرایط اضطراری زایمان فرانک بریچ توسط مانورهای خاص انجام دهد.
- ۱۵ - قطر عرضی و غیر طبیعی پایدار و ماکروزومی را تشخیص دهد و در صورت لزوم در حداقل زمان جهت سزارین آماده کرده و به اتاق عمل منتقل نماید.
- ۱۶ - موارد Arest و زمان انجام واکيوم را تشخیص داده و با نحوه ی گذاشتن واکيوم از طریق مشاهده آگاهی یابد و مراقبت های مادر و نوزاد بعد از گذاشتن واکيوم از نظر سفال ها تو مای نوزاد و کنترل خونریزی مادر را انجام دهد.
- ۱۷ - صحیح اسکراب نماید و اصول استریل را رعایت نماید و Prep و Drep بیمار را بطور صحیح انجام دهد.
- ۱۸ - تزریق بی حسی را مناسب و اپی زیاتومی را به روش مناسب انجام دهد.
- ۱۹ - مانور ریتکن را مناسب و به طرز صحیح انجام داده و هم چنان زمان درست دادن مانور را بداند.
- ۲۰ - پوار نوزاد را پس از خروج سر انجام داده و مانور شانه ها و خروج نوزاد را صحیح انجام دهد و صحیح نوزاد را در آغوش بگیرد.
- ۲۱ - کلمپ ها در فاصله مناسب قرار داده و نوزاد را خشک کرده و گرم کند و به مقطع بند ناف توجه کند و نکات غیر طبیعی را بیان نماید.
- ۲۲ - علایم خروج جفت را بشناسد و مانور جدا سازی جفت را انجام داده و اقدامات لازم را در موارد چسبندگی و کوراژ را شناخته و به درستی انجام دهد.
- ۲۳ - معاینه ی جفت را کامل شناخته و توضیح دهد سطح مادری و جنینی، رسوب فیبرین کلسیفیکاسیون و انفارکتوس جفت و آمینیودوزوم را تشخیص داده و گزارش دهد. جفت فرعی - لوب فرعی - دوپلکس - واز و پرویا را گزارش کند.
- ۲۴ - نمره دهی آپکار و اقدامات لازم در مورد آپکار نامطلوب انجام دهد.
- ۲۵ - نوزادان نیازمند احیاء را در ۳۰ ثانیه بشناسد و اقدامات کلی احیاء را آموخته و با مربی انجام دهد.
- ۲۶ - معاینه ی کامل نوزاد را انجام داده و هرگونه ناهنجاری و اختلال را گزارش دهد.
- ۲۷ - رفلکس های نوزادان را شناخته و انجام دهد. و سن درون رحمی را از طریق پوست و مو غضروف و گوش - نیپل - ژنیتال و کف پای نوزاد را انجام دهد.
- ۲۸ - رأس اپی را تشخیص داده تمام واژن را از نظر پارگی چک کند. بیحسی را مناسب تزریق کرده و لایه های بافت را تشخیص داده و ترمیم نماید. اورترا را کنترل کرده و رگهای باز را به درستی ترمیم نماید.
- ۲۹ - ادم و هماتوم را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد. و اقدامات لازم را به طریق صحیح در موارد خونریزی های رحمی انجام دهد.
- ۳۰ - آتونی رحم را بشناسد و نحوه ی درمان را با مربی انجام دهد. پست پارتوم را به درستی کنترل کرده و هرگونه موارد غیرطبیعی را گزارش نماید.
- ۳۱ - وضعیت FHR - f.m را کنترل کرده و موارد غیرطبیعی را گزارش دهد زمان مناسب جهت انجام OCT BPP . و NST را تشخیص داده و گزارش کند.
- ۳۲ - NST را بدون خطا انجام دهد و Non React و ReactNST را گزارش کند.
- ۳۳ - OCT را بدون خطا انجام دهد.
- ۳۴ - آموزشهای بهداشتی جهت اپیزیاتومی و تغذیه و شیردهی و تنظیم خانواده را به مادر انجام دهد.

- ۳۵ - داروهای پس از زایمان را نسخه کرده و به درستی به مادر نحوه ی استفاده را آگاهی دهد.
- ۳۶ - در مورد نحوه ی شیردهی و زمان شروع تغذیه کمکی و نحوه ی اجرای آن به مادر آموزش دهد.
- ۳۷ - مادر را از نظر واکسیناسیون آگاهی داده و موارد مشکوک مانند خونریزی غیرطبیعی مادر و ایکتز نوزاد و ترشح از بند ناف و عدم دفع ادرار و مدفوع مادر حداکثر زمان تعیین شده انجام دهد.
- ۳۸ - دانشجو تعامل بین بخشی در ارتباط با دانشجویان - پرسنل و مربی را آموخته و رفتار با بیمار را مطابق با منشور بیمار انجام دهد و از نظر ظاهری مرتب و مناسب با بخش باشد.

روش تدریس:

بالینی

بحث گروهی و توضیحات موارد غیرطبیعی و اورژانسهای زایمان

تکالیف:

ترجمه

کنفرانس

مقاله

تهیه پمفلت و روزنامه دیواری

وسایل کمک آموزشی:

Case

کتابهای موجود

پوستر

پمفلت های ارائه شده در بیمارستان

مقالات و مجلات آموزشی

نحوه ی ارزشیابی:

کوئیز کتبی و شفاهی

نحوه ی ارائه کنفرانس و مقالات و ترجمه

امتحان عملی از طریق فرم ارزشیابی

منابع:

بارداری و زایمان ویلیامز