

**دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس**  
**دانشکده پرستاری و مامائی**  
**نیمسال تحصیلی ..... سال تحصیلی.....**

<b>نام درس:</b> کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان (۳ و ۴)	<b>تعداد واحد:</b> ۵ واحد
<b>مدرس:</b> الهام گودرزیان	<b>پیش نیاز:</b> کلیه واحدهای قبل از عرصه
<b>فراگیران:</b> دانشجویان ترم ۸	<b>زمان و محل برگزاری:</b> روز : ساعت :

**هدف کلی:**

کسب مهارت کافی به منظور اداره خانم باردار در طی بارداری و انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی و مراقبتهای دوران نفاس

**اهداف ویژه عینی:**

دانشجو در پایان این دوره قادر خواهد بود :

- وسایل و تجهیزات موجود در بخش را کنترل کرده و نواقص و کمبودها را گزارش کند .
- شکایت اصلی بیمار را بیان کند و با توجه به زمان شروع علائم ، نوع درد، شدت درد، شکایت اصلی را گزارش و ثبت کند .
- با توجه به شکایت اصلی بیماری فعلی را تشخیص دهد و گزارش کند و تاریخچه کامل از مددجو بگیرد . ( در صورت وجود یا سابقه هر نوع بیماری یا حساسیت ، زمان ابتلا ، نوع در مان ، طول درمان و عوارض و نتایج اقدامات انجام شده یا در حال انجام را گزارش و ثبت نماید).
- Review of system و Physical Exam را به درستی انجام دهد و موارد غیر طبیعی را گزارش دهد .
- در صورت باردار بودن بیمار ، مانورهای لئوپلد ، محاسبه سن حاملگی و تطابق با آن با ارتفاع رحم ، تخمین وزن جنین را بطور صحیح انجام دهد .
- در صورت لزوم معاینه کامل واژینال ( اکسترنال ژنیتال ، پاساژ نرم و پاساژ سخت ) معاینه بای منوال، معاینه با اسپکلوم را بطور صحیح انجام دهد و موارد غیر طبیعی را گزارش دهد .
- اندیکاسیونهای بستری شدن در بیمارستان و اورژانسهای مامایی را بیان کند و اقدامات و پیگیریهای لازم در صورت بستری شدن یا عدم بستری شدن در بیمارستان انجام دهد .
- تزریق صحیح وریدی ، عضلانی ، سرم تراپی ، خونگیری و شستشوی پرنیه prep&Drep را به طور صحیح و استریل انجام دهد .
- لیبر را با دقت و بطور صحیح کنترل کند و موارد غیر طبیعی در طی لیبر ( اختلالات تعویقی و توقفی و ... ) انجام دهد .
- اندیکاسیونهای آمنیوتومی را بیان کند و این تکنیک را بطور صحیح و رعایت شرایط استریل انجام دهد .

- اندیکاسیون‌ها و کنتراسیون‌های اینداکشن استیمولیشن و اینداکشن فراکشنال را بیان کند و انجام دهد و ثبت نماید و در صورت بروز مشکل و اینداکشن ناموفق اقدامات لازم را انجام و ثبت نماید.
- اندیکاسیون‌های سزارین را بیان نماید و موارد غیر طبیعی را ثبت و گزارش کند .
- در صورت لزوم مددجو را جهت عمل جراحی آماده کند و هماهنگی های لازم را انجام دهد .
- اندیکاسیون‌های انجام تکنیک‌های ارزیابی سلامت جنین را بیان کند و موارد غیر طبیعی OCT ، NST و BPP را گزارش و ثبت نماید و زمان تکرار تستها در صورت لزوم بیان کند .
- مواردی را که ممکن است به دنبال آن نوزاد با آپگار پائین به دنیا بیاید را بیان نماید و هماهنگی های لازم را انجام دهد .
- مددجو جهت زایمان آماده کند و زمان مناسب برای انتقال زائو به اتاق زایمان را بیان کند و مددجو را با وضعیت مناسب به اتاق زایمان ببرد .
- با تکنیک صحیح اسکوپ Drep&Prep نماید و کارها را با رعایت تقدم و تأخر در اتاق زایمان انجام دهد .
- اندیکاسیون‌های اپیزوتومی را بیان کند و بی حسی موضعی را در زمان مناسب و با روش صحیح انجام دهد .
- زایمان را مدیریت و کنترل نماید ( کنترل FHR و V/S مادر ) و مانور ریتگن را در زمان مناسب به درستی انجام دهد و پس از پوآر کردن دهان و بینی جنین با روش صحیح اقدام به خروج شانه و بقیه بدن جنین نماید و در صورت بروز دیستوشی با انجام مانورهای مربوطه اقدامات لازم را جهت سالم خارج کردن جنین انجام دهد و زایمان در آغوش و یا چنگکی را بطور صحیح انجام دهد و پس از پوآر مجدداً ناف را کلمپ نماید .
- در شرایط اضطراری با انجام مانورهای خاص زایمان فرانک بریچ را اجرا دهد .
- زمان استفاده از وکیوم فورسپس را تشخیص داده و با نحوه گذاشتن واکیوم و فورسپس از طریق مشاهده آگاهی یابد .
- با توجه به وضعیت نوزاد نمره آپگار مناسب بدهد و از هیپوترمی و هیپوکسی و اسیدوز نوزاد جلوگیری کند .
- در صورت بدحال بودن نوزاد اقدامات اولیه جهت احیاء را انجام دهد و موارد را سریعاً گزار دهد و ضمن کمک از تیم احیاء ، کلیه موارد را در پرونده ثبت نماید .
- معاینه نوزاد را بدرستی انجام دهد و موارد غیر طبیعی را بیان کرده و ثبت و گزارش نماید و در صورت لزوم N.G.T بگذارد .
- با توجه به وضعیت پوست ، مو ، ناخن ، دفع مکنونیوم ، نیپل ها ، ژنیتال و چین های کف پا و خاصیت ارتجاعی گوش سن درون رحمی را تخمین بزند .
- علائم خروج جفت را بیان کند و زایمان جفت را با تکنیک صحیح انجام دهد .
- در صورت بروز آتونی و اینرسی رحم ، خون ریزی و افت BP ، اقدامات لازم را به ترتیب اولویت انجام دهد به پزشک متخصص اطلاع دهد و در پرونده نتایج اقدامات انجام شده را ثبت نماید .
- کاربرد انواع نخ بخیه را بیان کند و با نخ مناسب برش اپیزوتومی یا پارگی را با تکنیک صحیح و رعایت اصول استریل ترمیم کند .
- کانال زایمان را از نظر پارگی ، لسراسیون چک نماید و موارد غیر طبیعی را گزارش دهد .
- در صورت استفاده از تامپون واژینال بر خروج آن تأکید کرده و پس از Drep&Prep مجدد T.R انجام دهد و در صورت وجود موارد غیر طبیعی آن را گزارش دهد .

- ادم و هماتوم و احتباس ادراری را تشخیص دهد و اقدامات لازم را در صورت لزوم انجام دهد و ثبت و گزارش نماید .
- آموزش های لازم در مورد مصرف داروهای پس از زایمان، بهداشت فردی ، برگشت به وضعیت قبل را از بارداری ، شیردهی ، تنظیم خانواده ، تغذیه ، زمان شروع تغذیه کمکی شیرخوار ، واکسیناسیون و پایش رشد کودک و زردی نوزادی بیان نماید
- فواید و مزایای شیر مادر را برای مادر توجیح کند و پمفیلت های آموزشی را به مادر بدهد .
- کنترل پست پارتوم را به طور کامل و صحیح انجام دهد و موارد غیر طبیعی را گزارش دهد و ثبت نماید .
- در صورت بروز خونریزی یا ( ماستیت و احتقان پستان ، ادم یا هماتوم محل بخیه ، متریت و تب ولرز ) و سایر عوارض دوران نفاس اقدامات لازم را انجام دهد و گزارش دهد .
- زمان مراجعات مادر به مراکز بهداشتی و در مانی جهت کنترل بخیه ، واکسیناسیون ، تنظیم خانواده و ... به مادر متذکر شود .

### **تکالیف و وظایف دانشجویان :**

- ارائه کنفرانس عملی ، پوستر ، پمفیلت
- تهیه شرح حال کامل از بیمار
- پاسخ گویی به سئولات کتبی و شفاهی
- انجام به موقع وظایف محوله

### **روش تدریس :**

- روش پی . ام . پی
- روش نمایشی یا شبیه سازی
- سخنرانی
- نمایش کلینیکی
- بحث گروهی و کنفرانس علمی

### **وسایل کمک آموزشی :**

- بیمار
- کتب رفرانس علمی ( ویلیامز و ... ) جزوات آموزشی و مجلات مقالات معتبر علمی پزشکی
- عروسک و ماکت
- گزارشات پاتولوژی ، رادیولوژی ، سونوگرافی ، آزمایشات پاراکلینیک

### **نحوه ارزشیابی :**

- حضور به موقع و فعال در بخش
- تهیه شرح حال کامل از بیمار و ثبت اقدامات انجام شده

- پاسخ گویی به سئولات کتبی و شفاهی و شرکت در بحث گروهی
- رعایت شرایط استریل و تقدم و تأخر در کارها و هماهنگی با مربی و پرسنل بخش
- پوشش مناسب در بخش، مسئولیت پذیری، انجام به موقع وظایف محوله توسط مربی، رعایت بهداشت فردی و نظم محیط کار

- استفاده صحیح از وسایل و تجهیزات و گزارش نواقص و کمبودها
- عدم تکرار اشتباهات و انتقاد پذیری و اعتماد به نفس و خلاقیت در کارها
- حفظ حریم شخصی بیمار و حفظ خونسردی در برخورد با بیمار
- تهیه پوستر و پمفیلت آموزشی

#### ☒ منابع :

- بارداری زایمان و پلیمز (۳ جلدی)
- اورژانسهای مامایی
- Order بارداری و زایمان