

نام درس: کارآموزی بارداری و زایمان (۳)	مدرس: خانم اوجانی	زمان و محل برگزاری: زایشگاه
روز:	ساعت:	
تعداد واحد: ۲	فراگیران: دانشجویان ترم ۶ مامایی	
پیش نیاز:		

هدف کلی

کسب، آشنایی و مهارت در اداره لیبر و اینداکشن و انجام زایمان‌های طبیعی و ترمیم اپیزیاتومی کنترل هدف کلی : مرحله بعد از زایمان و انجام آموزشهای لازم به مادران تشخیص و اداره پرزانتاسیون‌های غیرطبیعی و مولتی‌پرگنسی - کسب آشنایی با نحوه و زمان استفاده از واکيوم- مانیتور جنینی - OCT, N.S.T و BPP و آشنایی با کوراژ

اهداف ویژه عینی

در پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود:

- از شکایت اصلی بیمار آگاهی یابد و بیماری فعلی، زمان شروع و علائم آن را مطلع شده و گزارش کند.
- اطلاعات لازم در مورد تاریخچه پزشکی بیمار و خانواده‌اش و تاریخچه مامایی و ژنیکولوژی و تنظیم خانواده کسب نموده و شرح دهد.
- مانور لئوپولد را در وضعیت مناسب انجام دهد و گزارش کند.
- وزن جنین را تخمین بزند، و با تخمین سن حاملگی، قرار حالت نمایش جنین و نحوه نزول جنین را تشخیص دهد و در موارد غیرطبیعی اقدامات لازم را انجام دهد.
- شستشوی پرینه را بدون خطا انجام دهد.
- به اسکترنال ژنیتال بیمار توجه کرده و موارد غیرطبیعی را گزارش نماید.
- در معاینه واژینال به قوام- وضعیت سرویکس- دیلاتاسیون و افسمان و دادن بیشاپ اسکور، تشخیص سینکلیستیم و آسینکلیتیسیم توجه نموده و موارد فوق را شرح دهد.
- زمان مناسب برای آمینوتومی را تشخیص داده و آمینوتومی را به طرز صحیح انجام دهد.
- اینداکشن و استیمولیشن را بدون خطا انجام دهد و ثبت کند.
- اینداکشن ناموفق رحم هیپرتون و هیپوتون، اختلالات تعویقی و توقفی را توضیح داده و هنگام برخورد با آن پروتکل صحیح را بکار بندد.

- اقدامات لازم را در زمان F.H.R غیرطبیعی و استرس جنینی انجام دهد.
- زمان انتقال زائو به اتاق زایمان را تشخیص داده و بیمار را در وضعیت مناسب به اتاق زایمان منتقل کند.
- پرزانتاسیون غیرطبیعی را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد.
- در شرایط اضطراری با انجام مانورهای خاص زایمان فرانک بریج را انجام دهد.
- قرار عرضی- قرارهای غیرطبیعی پایدار- ماکروزومی جنین را تشخیص داده و اقدامات لازم را جهت سزارین بیمار انجام دهد.
- طبق تکنیک صحیح اسکراب نماید، و با رعایت اصول استریل جهت زایمان آماده شود.
- Prep & Drep و کنترل F.H.R را به طور صحیح انجام دهد.
- بیحسی، اپیزیاتومی، و مانورریتگن را در زمان مناسب به طور صحیح انجام دهد.
- نوزاد را به درستی در آغوش بگیرد.
- پوآر- کلمپ بندناف نوزاد را با تکنیک صحیح انجام دهد.
- علائم جداشدن جفت را تشخیص داده و شرح دهد.
- مانورهای صحیح جهت خروج جفت را بکار بندد.
- معاینه کامل جفت و ممبرانها را توضیح دهد و بکار بندد.
- در معاینه نوزاد نمره‌دهی آپکار را بدرستی انجام داده و توضیح دهد.
- معاینه نوزاد را از نظر بررسی وضعیت پوست- اندازه فونتanelها- چشم‌ها- پل بینی- لب شکری- کام شکری- قفسه سینه- اسکروتوم- معاینه پشت و انگشتان انجام دهد.
- رفلکس‌های نوزادی نظیر مورو- روتینگ- گرسپنیگ و بابنسکی را چک کند.
- کانال زایمان را چک کند، سرویکس را از نظر پارگی بررسی نماید و در موارد پارگی سرویکس اقدامات لازم را بکار بندد.
- بی‌حسی مناسب جهت ترمیم اپی انجام دهد.
- پارگیهای مدین و درجه TV و III را به درستی ترمیم نماید و مخاط عضله و فاشیا و پوست را با تکنیک صحیح ترمیم کند.
- اورترا را کنترل کرده و در صورت پارگی به روش صحیح ترمیم نماید.
- ادم و هماتوم پیرینه و خونریزیهای رحمی را تشخیص داده و اقدامات لازم را به طریق صحیح در موارد فوق بکار بندد.
- تکنیک‌های ارزیابی سلامت جنین نظیر وضعیت F.M و تشخیص زمان و موارد انجام NST،B.P.P و C.S.T و O.C.T را شرح داده و بکار بندد.
- انواع دیتسوشی را نام برده و توضیح دهد.
- راههای تشخیص و درمانی هر یک از دیستوشی‌ها را توضیح داده و بکار بندد.
- زایمان‌های ریسک را توضیح داده و نحوه برخورد را بداند و بکار بندد.
- بیماریها و ناهنجاریهای مایع آمینون و پرده‌ها (اولیگو هیدرآمینوس- هیدرآمینوس- آغشته شدن پرده‌ها به مکنونیوم) و نحوه برخورد را شرح دهد.
- نحوه رعایت اصول بهداشتی محل اپیزیاتومی را برای بیمار شرح دهد.

- در مورد نحوه شیردهی و زمان شروع تغذیه کمکی و نحوه اجرای آن و نحوه و زمان انجام واکسیناسیون نوزاد اطلاعات لازم را به مادر شرح دهد.

تکالیف و وظایف دانشجویان

- انجام کارهای درون بخشی با توجه به مطالب آموزش داده شده عملی
- پاسخگویی به سوالاتی که بصورت کوئیز کتبی یا شفاهی گرفته می شود.
- ارائه کنفرانس

روش تدریس

- سخنرانی
- بحث گروهی
- پرسش و پاسخ
- روش نمایش

وسایل آموزشی

- نمونه (بیمار)
- مانکن
- کتب و مجلات

نحوه ارزشیابی

- امتحان عملی در پایان دوره
- کنفرانس یا مقاله و تکمیل فرم ارزشیابی

منابع

- ویلیامز - کارنت