

**به نام خدا**  
**دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس**  
**دانشکده پرستاری و مامایی**  
**نیمسال..... سال تحصیلی.....**

|  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
| <b>نام درس:</b> کارآموزی بارداری و زایمان (۳)  | <b>مربی:</b> لیلا موسوی                 | <b>زمان و محل برگزاری:</b> |
| <b>روز:</b>                                    | <b>ساعت:</b>                            |                            |
| <b>تعداد واحد:</b> ۲                           | <b>فراگیران:</b> دانشجویان ترم ۶ مامایی |                            |
| <b>پیش نیاز:</b> کارآموزی بارداری و زایمان (۲) |   |                            |

### **هدف کلی:**

- آشنایی با زایمان های طبیعی در خانم های مولتی پار
- تشخیص زایمان طبیعی از غیر طبیعی
- آشنایی با مراقبت های مورد نیاز از مادر و نوزاد
- اداره مرحله ی بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی مانند خونریزی
- نوشتن نسخه بعد از زایمان

### **اهداف ویژه ی عینی:**

- دانشجو در پایان دوره قادر خواهد بود:
- شرح حال کاملی از بیمار بگیرد
- مانورهای لثوپولد را انجام دهد.
- کنترل FHR را انجام دهد.
- معاینه واژینال و لگن را بطور کامل انجام دهد
- شستشوی پرینه را همراه با کلیه نکات پرستاری و استریلیتی را انجام دهد.
- کنترل Contraction و تشخیص Rest ، Duration ، interval و intensity را انجام دهد.
- کنترل FHR را انجام دهد.
- زمان شروع اینداکشن و استیمولیشن را تشخیص دهد.
- اینداکشن را با روش صحیح انجام دهد.
- زایمان مولتی پار را بطور کامل و با رعایت نکات استریلی انجام دهد.
- کنترل پوست پارتوم و مراقبتهای مربوطه انجام دهد.

- بعد از زایمان معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی در معاینه را گزارش کند.
- آموزشهای لازم به مادر بعد از زایمان، در مورد تنظیم خانواده، شیردهی و بهداشت پس از زایمان را انجام دهد.
- اقدامات لازم در مورد خونریزی رحمی پس از زایمان را انجام دهد.
- نسخه بعد از زایمان را بطور درست بنویسد.
- جفت را به طور کامل معاینه کند.

### **تکالیف و وظایف دانشجویان:**

- تمرین روی بیمار
- کنفرانس
- پرسش و پاسخ

### **روش تدریس:**

#### **سخنرانی**

- آموزش با بیمار (کلینیکی)

### **وسایل آموزشی:**

- بالینی
- مولاژ
- تصاویر موجود در کتاب

### **نحوه ی ارزشیابی:**

- ارزشیابی بر اساس موارد زیر مشخص و بارم بندی می شود:
- در طول دوره با برگزاری سوالات شفاهی یا کوئیز کتبی (۷ نمره)
- در پایان دوره با انجام موارد آموزش داده شده بر روی بیمار (۸ نمره)
- ارائه کنفرانس (۳ نمره)
- حضور مرتب و به موقع در بخش (۱ نمره)

### **منبع:**

- ویلیامز
- نواک