

به نام خدا
دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس
دانشکده پرستاری و مامایی
نیمسال سال تحصیلی

نام درس : کار آموزشی در عرصه بارداری و زایمان ۳ و ۴	مربی: صدیقه غریباق زندی
زمان و محل برگزاری : بیمارستان آیت ... طالقانی چالوس	روز: ساعت :
تعداد واحد: ۵ واحد فراگیران : دانشجوی ترم ۸ مامایی	پیش نیاز:

هدف کلی :

کسب مهارت کافی به منظور اداره خانم باردار در طی دوران بارداری و انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی و مراقبت های دوره نفاس .

اهداف ویژه عینی :

در پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود :

- با توجه به شکایت اصلی بیمار ، بیماری فعلی وی را تشخیص دهد .
- تاریخچه مامایی ، پزشکی ، ژنیکولوژی و تنظیم خانواده بیمار را ثبت نماید .
- معاینه عمومی و گرفتن V.S را با تکنیک صحیح انجام داده و موارد غیر طبیعی را گزارش دهد .
- آزمایشات ، سونوگرافی و پرونده پزشکی بیمار را بررسی نماید .
- معاینات لئوپولد را توضیح داده و با تکنیک صحیح انجام دهد .
- معاینه واژینال را توضیح داده و با تکنیک صحیح انجام دهد .
- با توجه به پیشاب اسکور اقدامات مناسب را به عمل آورد .
- آسینکلیتیس و سینکلیتیس را تشخیص داده و گزارش دهد .
- پاره بودن کیسه آب را تشخیص و گزارش دهد .
- مایع آمنیوتیک شفاف را از خونی و مکونیال تشخیص دهد .
- آمنیوتومی را با تکنیک صحیح و در زمان مناسب انجام دهد .
- پلویمتری بالینی را با تکنیک صحیح انجام دهد .
- انواع تنگی های لگن و اشکال مختلف آن را بشناسد و تشخیص دهد .
- در انجام اقدامات ، تکنیک استریل پرستاری را رعایت کند .
- لیبر حقیقی را از کاذب تشخیص دهد .
- زمان مناسب جهت بستری بیمار را تشخیص دهد .

- ضربان قلب جنین را کنترل کند و موارد غیر طبیعی را گزارش دهد .
- تکنیک های ارزیابی سلامت جنین شامل NST ، CST ، BPP ، را بداند و تفسیر نماید .
- نحوه زایمان را با توجه به وزن جنین ، نوع لگن و سابق بیمار ، پیش بینی کند .
- زمان مناسب جهت اینداکشن و استیمولیشن را تشخیص دهد .
- اقدامات لازم در ضربان قلب و انقباضات غیر طبیعی و اینداکشن نا موفق را بیان و انجام دهد .
- در زمان و وضعیت مناسب بیمار را به اتاق زایمان یا اتاق عمل منتقل کند .
- انواع دیستوشی ها را تشخیص دهد و مانور های مربوط به آن را انجام دهد .
- ماکروزومی را تشخیص داده و مانور های مربوط به آن را انجام دهد .
- زایمان زود رس ، دیر رس و تأخیر رشد داخل رحمی را تشخیص دهد .
- اختلالات توقفی لیبر را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد .
- پرزانتاسیون غیر طبیعی را تشخیص داده و اقدامات لازم را به عمل آورد .
- پرولاپس بند ناف را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد .
- در شرایط اضطراری ، با انجام مانور های خاص ، زایمان بریچ فرانک را انجام دهد .
- به روش صحیح پرب و درپ بیمار را در زمان زایمان انجام دهد .
- مانور ریتگن را در زمان مناسب با تکنیک صحیح انجام دهد .
- به خروج صحیح نوزاد کمک کرده و با تکنیک صحیح پوار کند .
- شانه ها را با تکنیک صحیح آزاد کرده و در آغوش بگیرد .
- با تکنیک صحیح بند ناف را کلمپ کند .
- اقدامات لازم جهت پیشگیری از ، هیپوترمی و هیپو کسی نوزاد را انجام دهد .
- به وضعیت مادر توجه داشته باشد .
- انواع خونریزی های زایمانی را تشخیص و نحوه برخورد با آن را توضیح دهد .
- زایمان جفت را با تکنیک صحیح انجام دهد .
- معاینه جفت را انجام دهد و موارد غیر طبیعی را ثبت و گزارش کند .
- ناهنجاری های بند ناف را بشناسد و نحوه برخورد با آن را بداند .
- ماساژ رحمی را انجام دهد .
- کانال زایمانی را چک کند و در صورت نیاز کوراژ را انجام دهد .
- اقدامات لازم بعد از خروج جفت را انجام دهد .
- صدمات وارده به کانال زایمان را تشخیص داده و نوع پارگی و نحوه ترمیم آن را توضیح دهد .
- معاینه نوزاد را با تکنیک صحیح انجام داده و موارد غیر طبیعی را گزارش کند .
- مرحله چهارم زایمان را کنترل کند .
- اقدامات دارویی و در مانی مناسب در خونریزی های غیر طبیعی ناشی از آتونی ، لسراسیون و باقیماندن جفت را بداند و انجام دهد .
- لزوم اپی زیوتومی و زمان مناسب جهت انجام آن تشخیص دهد .
- زمان مناسب جهت بی حسی موضعی را تشخیص دهد .

- نوع اپی زیوتومی را با توجه به وضعیت پرینه انتخاب کند .
- انتهای برش را در حین زایمان به طور صحیح کنترل کند .
- برش اپی زیوتومی را با تکنیک صحیح ترمیم کند .
- نکات استریل را حین ترمیم رعایت کند .
- به بیمار در مورد شیر دهی و تغذیه آموزش دهد .
- بهداشت مادر و نوزاد ، تنظیم خانواده را آموزش دهد .
- بهداشت پرینه و محل اپی زیوتومی را به مادر آموزش دهد .
- نسخه صحیح دارویی را بنویسد .
- نحوه مصرف دارو های تجویز شده بعد از ترخیص را بداند و توضیح دهد .
- در مورد هر گونه خون ریزی مشکوک مراجعه به بیمار تأکید کند .

تکالیف و وظایف دانشجویان :

- کنفرانس
- پوستر
- مقاله

روش تدریس :

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی :

- **بالین**
- مانکن
- وایت برد
- مولاژ

نحوه ارزشیابی :

- امتحان پایان دوره
- حضور منظم در کار آموزی ، وقت شناسی و وضعیت ظاهری
- تکمیل فرم ارزشیابی

منابع :

- بارداری و زایمان ویلیامز
- مقالات مربوط از اینترنت