

دانشکده آزاد اسلامی واحد چالوس

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: بارداری و زایمان ۲

مربی: فاطمه ملکی فر

محل و برگزاری واحد: بخش مامایی بیمارستان فراگیران: دانشجویان ترم ۵ مامایی

هدف کلی:

کسب مهارت در انجام کنترل لیبر و زایمان

اهداف ویژه عینی:

در پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود:

- بیمار را ادمیت کند، تشخیص لیبر کاذب را از حقیقی بدهد، زمان بستری کردن را بداند.
- History بگیرد، V/S بیمار را اندازه گیری کند، سرم وصل کند.
- مانور لئوپولد را به روش صحیح انجام دهد.
- TV را به روش صحیح انجام دهد و جهت القاء، نمره بیشاب بدهد.
- آمنیوتومی را انجام دهد.
- تشخیص احتمالی زمان زایمان را بدهد و به موقع زائو را به اتاق زایمان هدایت کند.
- استریلیزاسیون را حین انجام کار رعایت کند.
- سونداژ را به روش صحیح انجام دهد.
- تست های ارزیابی سلامت جنین را شرح دهد و انجام دهد.
- منحنی فریدمن را برای بیمار ترسیم کند و اختلالات فاز فعال را شرح دهد.
- اینداکشن و آگومنیتیشن را با آگاهی از انواع دوزاژ انجام دهد.
- کنترل Contraction و FHR را انجام دهد و با موارد غیرطبیعی هر یک برخورد صحیح کند.
- ست زایمان را آماده کند.
- پرپ و درپ را بترتیب اولویت انجام دهد.
- در زمان مناسب و با مقدار مناسب تزریق بی حسی جهت اپی زیاتومی را انجام دهد.
- اپی زیاتومی را درست انجام دهد.
- مانور ریتگن را در زمان مناسب خود و به روش مناسب انجام دهد.
- زایمان و پوآرکردن و کلمپ کردن بندناف را به روش درست انجام دهد.
- اقدامات مربوط به پیشگیری از هایپوترمی و هایپوکسمی نوزاد را انجام دهد.
- علائم جدا شدن جفت را نام ببرد و جفت را به روش درست خارج سازد و جفت را معاینه کند.
- معاینه نوزاد را انجام دهد، نمره آپگار را بدهد، و پرونده نوزاد را پر کند.

- معاینه کانال زایمان را انجام دهد و محل اپی‌زیاتومی را ترمیم کند.
- مریض را به اتاق Post Partum انتقال دهد و V/S و کنترل خونریزی و ماساژ رحمی را انجام دهد و داروهای موردنیاز پس از زایمان را تجویز کند.
- آموزش شیردهی، تنظیم خانواده، مراقبت از بچه‌ها، تغذیه مادر و واکسیناسیون را بدهد.

### **تکالیف و وظایف دانشجویان:**

- کنفرانس از کتاب رفرنس مربوطه
- پاسخگویی به سوالاتی که بصورت کوئیز کتبی یا شفاهی گرفته می‌شود.
- تهیه روزنامه دیواری و یا پوستر مربوط به درس به ابتکار دانشجو
- کار عملی بر روی بیمار

### **روش تدریس:**

- سخنرانی
- آموزش عملی
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- روش نمایش

### **وسایل آموزشی:**

- مانکن
- Case
- وسایل موجود در بخش
- کتب و مجلات آموزشی

### **ارزشیابی:**

- حضور مرتب در کلاس (۱ نمره)
- امتحان عملی پایان هر دوره (۱۰ نمره)
- ارائه کنفرانس (۳ نمره)
- تهیه مقاله و روزنامه دیواری (۲ نمره)
- تکمیل فرم ارزشیابی (۱ نمره)
- برگزاری کوئیز پایان دوره (۳ نمره)

### **منابع:**

- ویلیامز