

طرح کلی درس  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس  
دانشکده پرستاری و مامائی  
نیمسال: ۲ سال تحصیلی:

نام درس: کارآموزی بارداری و زایمان (۲) مربی: سارا اسلامی
زمان و محل برگزاری: صبح ها - بیمارستان نوشهر
روز: ۳ روز دوم هفته
ساعت: ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰
تعداد واحد: ۲ واحد
فراگیران: ترم ۵
پیش نیاز: کارآموزی بارداری (۱)

### هدف کلی:

آشنایی با انجام زایمان طبیعی در خانم هار مولتی پار - تشخیص زایمان های طبیعی از غیر طبیعی - آشنایی با مراقبتهای مورد نیاز از مادر و نوزاد - اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی مانند خونریزی و غیره

### اهداف ویژه عینی:

- در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:
- از بیمار بطور صحیح تاریخچه بگیرد.
- معاینه واژینال را بطور صحیح انجام دهد.
- اصول و فنون پرستاری را بطور صحیح یاد گرفته و بکار بندد.
- در لیبر برنامه ریزی نماید و بطور صحیح انجام دهد و زمان انتقال زائو به اتاق زایمان را تشخیص دهد.
- در اتاق زایمان اصول استریل را رعایت نماید.
- زایمان نوزاد و جفت را بطور صحیح انجام دهد و علایم جدا شدن جفت را بیان نماید و جفت را معاینه نماید و جفت و ضمائم آن را تشخیص دهد.
- معاینه نوزاد و نمره دهی آپکار را بطور صحیح انجام دهد.
- بعد از زایمان کنترل Post partum را انجام دهد و ثبت نماید.
- آموزش های لازم را در زمینه بهداشت - شیردهی و تنظیم خانواده برای بیمار خود بیان نماید.
- احساس مسئولیت نماید و با بیمار و همکاران و مافوق خود رفتار مناسبی داشته باشد.

### تکالیف و وظایف دانشجویان:

- پاسخگویی به کوئیز پایان دوره بطور شفاهی یا کتبی
- نحوه رفتار و احساس مسئولیت در بخش

- ارائه کنفرانس
- تهیه پوستر آموزشی به ابتکار خودش
- تهیه عکس و فیلم آموزشی از وب سایت
- تهیه وسایل کمک آموزشی به ابتکار خودش
- کار عملی

### **روش تدریس:**

- بالینی
- بحث گروهی
- پرسش و پاسخ
- کنفرانس
- توضیحی

### **وسایل آموزشی:**

- ترسیم اشکال مورد تدریس در دفترچه دانشجویان
- بیمار
- مولاژ آموزشی تهیه شده توسط دانشجویان و مربی
- پوسترهای تهیه شده توسط دانشجویان

### **نحوه ارزشیابی:**

- کنفرانس
- ترجمه
- گرفتن امتحان عملی

### **منابع:**

- ویلیامز
- نلسون
- CMMD
- بهداشت مادر و کودک

طرح کلی درس  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس  
دانشکده پرستاری و مامائی  
نیمسال: ۲ سال تحصیلی:

نام درس: کارآموزی بارداری و زایمان (۳)	مربی: سارا اسلامی
زمان و محل برگزاری: عصرها- بیمارستان رازی	
روز: ۳ روز اول هفته	ساعت: ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰
تعداد واحد: ۲	فراگیران: ترم ۶ مامائی
	پیش نیاز: کارآموزی بارداری ۱ و ۲

### هدف کلی:

کسب آشنایی و مهارت در اداره لیبر و زایمان طبیعی و غیر طبیعی و ترمیم اپی زیوتومی و زمان استفاده از واکيوم و نحوه انجام آن و انجام کوراژ در موارد لزوم و کسب آشنایی و مهارت در ارزیابی سلامت جنین.

### اهداف ویژه عینی:

- در پایان دوره دانشجو قادر خواهد بود:
- از بیمار بطور صحیح تاریخچه بگیرد.
- معاینه لئوپولد را انجام دهد.
- معاینه واژینال را انجام دهد.
- در لیبر برنامه ریزی نماید و بطور صحیح اجرا کند.
- پرزانتاسیون های غیر طبیعی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد و اداره نماید.
- زایمان نوزاد و جفت را بطور صحیح انجام دهد و در موارد لازم کوراژ نماید.
- معاینه کانال زایمان را انجام دهد و اپی زیوتومی را به درستی ترمیم نماید و اقدامات لازم جهت کنترل خونریزی را به طریق صحیح انجام دهد.
- با روش های ارزیابی سلامت جنین نظیر OCT، NST – BPP – F.M آشنا شود و موارد غیر طبیعی گزارش داده و اقدامات لازم را در BPP های با نمره پایین انجام دهد.
- دستورات بهداشتی بعد از زایمان را شرح دهد و بطور صحیح به مادر شیردهی و تنظیم خانواده را آموزش دهد و داروهای مورد نیاز را تجویز نماید.
- به موقع و بایونیفورم مناسب در بخش حضور یابد - احساس مسئولیت نماید - سرعت عمل و نظم داشته باشد و همکاری درون گروهی برقرار نماید - نیازهای عاطفی بیمار و همراهان را برآورده نماید و در ارتباط با مافوق رفتار مناسبی داشته باشد.

### تکالیف:

- پاسخگویی به سؤالاتی که بطور کوئیز کتبی یا شفاهی در پایان دوره گرفته خواهد شد.
- تهیه پوستر آموزشی مربوط به واحد عملی و ابتکار دانشجو
- تهیه وسایل کمک آموزشی به ابتکار دانشجو
- تهیه عکس ها و فیلم های آموزشی از وب سایت
- کار عملی و نحوه رفتار در بخش و احساس مسئولیت

### **روش تدریس:**

- بالینی
- بحث گروهی
- پرسش و پاسخ
- کنفرانس
- توضیحی

### **وسایل آموزشی:**

- شکل کشیدن در دفترچه دانشجویان
- بیمار
- مولاژ آموزشی تهیه شده توسط دانشجویان و مربی
- پوسترهای تهیه شده توسط دانشجویان

### **نحوه ارزشیابی:**

- کنفرانس
- ترجمه
- گرفتن امتحان عملی

### **منابع:**

- ویلیامز
- نلسون
- CMMD