

**معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران**  
**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**  
**فرم اولیه طرح درس**

**اطلاعات مربوط به استاد:**

- نام استاد: زهرا قرار خسروشاهی آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد رشته تحصیلی: آموزش مامایی سابقه آموزشی: 12 سال سابقه تدریس در مورد نظر: 10 سال گروه آموزشی: مامایی شرکت در کارگاه های آموزشی: طرح درس ■ روش ارزشیابی دانشجو □ طراحی سوالات امتحانی ■ روش تدریس ■

**اطلاعات مربوط به فراگیران:**

رشته تحصیلی: مامایی مقطع تحصیلی: کارشناسی نیم سال تحصیلی: اول 98-99 دانشکده: پرستاری و مامایی تعداد فراگیران: 20-35

**اطلاعات مربوط به درس:**

نام درس: اختلالات عملکرد جنسی نوع درس: تئوری ■ عملی ■ کارآموزی □ تعداد واحد: یک واحد نظری ( 17 ساعت، یازده جلسه یک ساعت و نیم) ارزشیابی تکوینی: دارد ■ ندارد □ هدف کلی دوره: آشنایی با عملکرد و اختلالات عملکرد جنسی و تکالیف و نقش ماما در این موارد

**تأیید محتوایی و اجرایی طرح درس:**

**امضای مدیر گروه**

**هدف کلی:** با دیدگاه‌های روانشناختی- جامعه شناختی نسبت به عشق و سکس آشنا شود.

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه اول	1- مفهوم عشق از دیدگاه روانشناختی و انواع آن 2- نظریه های روانشناختی تبیین عشق و مولفه های آن 3- جنبه های فردی-اجتماعی-روانی-مذهبی-فرهنگی و بهداشتی روابط زوجین 4- اهمیت رابطه جنسی در سلامتی و تداوم خانواده 5- دیدگاه‌های جامعه شناختی در باره ماهیت روابط جنسی و مسائل جنسیتی با تاکید بر نقش عوامل اجتماعی - اقتصادی و فرهنگی مانند مهاجرت، اشتغال، تبلیغات، توازن جنسیتی و امیختگی فرهنگی و... 6- نقش اخلاقیات و فرهنگ ایرانی-اسلامی در شکل گیری و تداوم روابط جنسی پایدار و سالم	1- مفهوم عشق از دیدگاه روانشناختی و انواع آن را بیان نماید.	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)  انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)  پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره)  پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		2- مهمترین نظریه های روانشناختی تبیین مولفه های عشق را معرفی نماید.	2. شناختی	Must learn	سخنرانی	
		3- جنبه های فردی-اجتماعی روابط جنسی زوجین را شرح دهد.	3. شناختی	Must learn	بحث و سوال و پرسش و پاسخ	
		4- جنبه ها و آثار مذهبی-فرهنگی روابط جنسی زوجین را شرح دهد.	4. شناختی	Must learn	پرسش و پاسخ	
		5- جنبه ها و آثار بهداشتی - سلامتی روابط جنسی زوجین را شرح دهد	5. شناختی	Must learn		
		6- درباره اهمیت رابطه جنسی در سلامتی و تداوم خانواده بحث کند.	شناختی	Must learn	وسایل:	
		7- دیدگاه‌های جامعه شناختی در باره ماهیت روابط جنسی و مسائل جنسیتی را بیان کند	7. شناختی	Must learn	اسلاید- کامپیوتر	
		8- نقش عوامل اجتماعی - اقتصادی و فرهنگی را در شکل گیری رفتار های جنسی در جامعه توضیح دهد.	8. شناختی	Must learn	ویدئو پرژکتور و وایت برد	
		9- در باره نقش اخلاقیات و فرهنگ ایرانی-اسلامی در شکل گیری و تداوم روابط جنسی پایدار و سالم بحث نماید	9. شناختی	Must learn		
		10- اهمیت نگرش فرهنگی و اجتماعی داشتن به مسائل جنسی را دریابد	10. عاطفی	Must learn		
		11- برای ایجاد و تداوم رابطه جنسی پایدار و سالم بین زوجین ارزش قائل شود	11. عاطفی	Must learn		
		12- برای نقش تبلیغات و یادگیری اجتماعی در شکل دهی رفتارهای جنسی اهمیت قائل شود.	12- عاطفی	Must learn		

## هدف کلی: آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی جنسی زن و مرد

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه دوم	1- آناتومی اندامهای تناسلی زن و مرد 2- فیزیولوژی عملکرد جنسی در زن و مرد 3- چرخه عملکرد جنسی انسان (شامل تمایل، تهییج، پلاتو، ارگاسم، فرونشینی) 4- عوامل موثر بر عملکرد جنسی انسان شامل: داروها، بیماریها، عوامل روانی و شخصیتی، آموخته ها و نگرشها، عوامل ساختاری سن ، بلوغ و...، مسائل بین فردی 5- مفهوم جنس، جنسیت، رفتار جنسی، نقش جنسی، عملکرد جنسی، هویت جنسی	1- آناتومی اندامهای تناسلی زن را تشریح کند	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)  انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)  پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره)  پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		2- آناتومی اندامهای تناسلی مرد را تشریح کند	2. شناختی	Must learn	سخنرانی	
		3- فیزیولوژی عملکرد جنسی در زن را توضیح دهد	3. شناختی	Must learn	بحث و سوال و	
		4- فیزیولوژی عملکرد جنسی در مرد را توضیح دهد	4. شناختی	Must learn	پرسش	
		5- مراحل چرخه عملکرد جنسی انسان را بیان کند	5. شناختی	Must learn	و پاسخ	
		6- عوامل موثر بر عملکرد جنسی انسان را بیان کند	6- شناختی	Must learn	وسایل:	
		7- مفهوم جنس و جنسیت را تبیین و تفاوت آنها را بیان کند	7. شناختی	Must learn	اسلاید - کامپیوتر	
		8- مفهوم رفتار جنسی و عملکرد جنسی را تبیین و تفاوت آنها را بیان کند	8- شناختی	Must learn	ویدئو پرژکتور و	
		9- مفهوم نقش جنسی و هویت جنسی را تبیین و تفاوت آنها را بیان کند	9- شناختی	Must learn	وایت برد	

## هدف کلی: آشنایی با موضوعات جنسی در سنین کودکی و شیوه مواجهه با آنها

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه سوم	1- مراحل رشد جنسی از نظر فروید و دیگر روانشناسان	1- مراحل رشد جنسی از نظر فروید را بیان کرده و نقد نماید	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره) انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره) پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره) پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
	2- شکل‌گیری هویت جنسی کودک و عوامل موثر بر آن	2- عوامل موثر بر شکل‌گیری هویت جنسی کودک را ذکر کند	2. شناختی	Must learn	سخنرانی بحث و سوال و پرسش و پاسخ	
	3- اصول پاسخ به سوالات جنسی کودکان با توجه به مقتضیات سنی - روانی کودکان و نیازهای زیست اجتماعی- فرهنگی	3- اصول پاسخ به سوالات جنسی کودکان را توضیح دهد	3. شناختی	Must learn	پرسش و پاسخ	
	4- توانمندسازی کودکان در زمینه بهداشت جنسی، مراقبت از حریم جسمی خود و پیشگیری از سو استفاده از کودکان	4- اصول آموزش به کودکان در زمینه بهداشت جنسی را تشریحاً بیان کند.	4. شناختی	Must learn	وسایل:	
	5- نقش خانواده در شکل‌گیری هویت و نقش جنسی کودک و، سلامت روانی- جنسی کودک	5- اصول توانمندسازی کودکان برای مراقبت از حریم جسمی خود و پیشگیری از سو استفاده از کودکان را بیان کند	5. شناختی	Must learn	اسلاید-	
	6- نقش رسانه‌ها و محیط در شکل‌پذیری و تسریع امر جنسی در کودکان	6- نقش خانواده در شکل‌گیری هویت و نقش جنسی کودک و، سلامت روانی- جنسی کودک	6. شناختی	Must learn	کامپیوتر ویدئو پرژکتور	
	7- نقش رسانه‌ها و محیط در شکل‌پذیری و تسریع امر جنسی در کودکان	7- نقش رسانه‌ها و محیط در شکل‌پذیری و تسریع امر جنسی در کودکان را مورد بحث قرار دهد.	7. شناختی	Must learn	و وایت برد	
	8- راهکارهای توانمندسازی والدین برای مدیریت صحیح رشد جنسی کودک	8- راهکارهای توانمندسازی والدین برای مدیریت صحیح رشد جنسی کودک ارائه دهد.	8. شناختی	Must learn		

## هدف کلی: آشنایی با مسائل جنسی در سنین بلوغ و جوانی

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه چهارم	1- مفهوم بلوغ جسمی و جنسی در دختر و پسران از نظر فیزیولوژیک، و نشانه‌های آن 2- مفهوم بلوغ و رشد از نظر حقوقی و شرعی 3- بهداشت جسمی - جنسی در دوران بلوغ برای دختران را شرح دهد. 4- بهداشت جسمی - جنسی در دوران بلوغ برای پسران را شرح دهد. 5- بهداشت روانی - جنسی در دوران بلوغ برای دختران را شرح دهد. 6- بهداشت روانی - جنسی در دوران بلوغ برای دختران را شرح دهد. 7- بهداشت روانی - جنسی در دوران بلوغ برای دختران را شرح دهد. 8- اصول آموزش نوجوانان در زمینه و موضوعات اخلاقی، بهداشتی، مراقبتی مربوط به مسائل جنسی را تشریح کند. 9- راهکارهای توانمندسازی نوجوانان در زمینه محافظت از خود، حفظ حریم اخلاقی و تدبیر در برخورد با امور جنسی را توضیح دهد. 10- راهکارهایی برای توانمندسازی والدین در مواجهه با مسائل جنسی نوجوانان و آموزش و هدایت نوجوانان در مسائل جنسی بیان کند 11- اهمیت بهداشت روانی - جسمی دوران نوجوانی در مسائل جنسی را در سلامت زندگی جنسی فرد درک کند. 12- برای اهمیت تحکیم مبانی اخلاقی و تقویت عزت نفس نوجوان در خویشتنداری و سلامت زیست جنسی در آینده، ارزش قائل شود.	1- مفهوم بلوغ جسمی-جنسی در دختران از نظر فیزیولوژیک را با ذکر نشانه‌های آن توضیح دهد 2- مفهوم بلوغ جسمی-جنسی در دختران از نظر فیزیولوژیک را با ذکر نشانه‌های آن توضیح دهد 3- مفهوم بلوغ و رشد را از نظر حقوقی و شرعی بیان کند 4- اصول بهداشت جسمی- جنسی در دوران بلوغ برای دختران را شرح دهد. 5- اصول بهداشت جسمی- جنسی در دوران بلوغ برای پسران را شرح دهد. 6- اصول بهداشت روانی- جنسی در دوران بلوغ برای دختران را شرح دهد. 7- اصول بهداشت روانی- جنسی در دوران بلوغ برای دختران را شرح دهد. 8- اصول آموزش نوجوانان در زمینه و موضوعات اخلاقی، بهداشتی، مراقبتی مربوط به مسائل جنسی را تشریح کند. 9- راهکارهای توانمندسازی نوجوانان در زمینه محافظت از خود، حفظ حریم اخلاقی و تدبیر در برخورد با امور جنسی را توضیح دهد. 10- راهکارهایی برای توانمندسازی والدین در مواجهه با مسائل جنسی نوجوانان و آموزش و هدایت نوجوانان در مسائل جنسی بیان کند 11- اهمیت بهداشت روانی - جسمی دوران نوجوانی در مسائل جنسی را در سلامت زندگی جنسی فرد درک کند. 12- برای اهمیت تحکیم مبانی اخلاقی و تقویت عزت نفس نوجوان در خویشتنداری و سلامت زیست جنسی در آینده، ارزش قائل شود.	1. شناختی 2. شناختی 3. شناختی 4. شناختی 5. شناختی 6- شناختی 7- شناختی 8- شناختی 9- شناختی 10- شناختی 11- عاطفی 12 - عاطفی	Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn Must learn	روش: سخنرانی بحث و سوال و پرسش و پاسخ وسایل: اسلاید- کامپیوتر ویدئو پرژکتور و وایت برد	شیوه ارزشیابی پایان ترم
		شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)				
		انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)				
		پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره)				
		پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)				

## هدف کلی:

آشنایی با مسائل و مشکلات جنسی در دوران بارداری و شیردهی مادران

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه پنجم	1- تغییرات فیزیولوژیک بارداری و تاثیر آن بر عملکرد جنسی 2- عوامل تاثیرگذار بر عملکرد جنسی زنان در دوران بارداری را شرح دهد 3- محدودیتهای فعالیت جنسی در دوران بارداری و راهکارهای مدیریت آن را توضیح دهد 4- تغییرات عملکرد جنسی مادران در دوران شیردهی را بیان کند. 5- عوامل موثر بر عملکرد جنسی زنان در دوران پس از زایمان و سقط جنین را ذکر کند. 6- راهکارهایی برای مدیریت مهمترین مشکلات عملکرد جنسی در دوران پس از زایمان مادران ارائه دهد. 7- اصول بهداشت جنسی مادران در دوران پس از زایمان را شرح دهد. 8- راهکارهایی برای بهبود عملکرد جنسی مادران در دوران پس از زایمان توصیه نماید.	1- تغییرات فیزیولوژیک بارداری و تاثیر آن بر عملکرد جنسی را توضیح دهد	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)  انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)  پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره)  پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		2- عوامل تاثیرگذار بر عملکرد جنسی زنان در دوران بارداری را شرح دهد	2. شناختی	Must learn	سخنرانی	
		3- محدودیتهای فعالیت جنسی در دوران بارداری و راهکارهای مدیریت آن را توضیح دهد	3. شناختی	Must learn	بحث و سوال و پرسش و پاسخ	
		4- تغییرات عملکرد جنسی مادران در دوران شیردهی را بیان کند.	4. شناختی	Must learn	وسایل:	
		5- عوامل موثر بر عملکرد جنسی زنان در دوران پس از زایمان و سقط جنین را ذکر کند.	5. شناختی	Must learn	اسلاید - کامپیوتر	
		6- راهکارهایی برای مدیریت مهمترین مشکلات عملکرد جنسی در دوران پس از زایمان مادران ارائه دهد.	6. شناختی	Must learn	ویدئو پرژکتور و	
		7- اصول بهداشت جنسی مادران در دوران پس از زایمان را شرح دهد.	7. شناختی	Must learn	وایت برد	
		8- راهکارهایی برای بهبود عملکرد جنسی مادران در دوران پس از زایمان توصیه نماید.	8. شناختی	Must learn		

## هدف کلی: مسائل جنسی در دوران بزرگسالی و پیری

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم	
جلسه نشتم	1- بیان هویت و نقش جنسی در دوران جوانی و بزرگسالی 2- عوامل موثر در ارتباط جنسی زوجین و عملکرد فرد در این دوران 3- اهمیت و عوامل موثر بر حفظ حریم خانواده و تعهد به ازدواج آن راهکارهایی برای تقویت آن 4- تغییرات جسمی-روانی ایام بزرگسالی و پیری و تاثیر بر روابط جنسی زوجین 5- مهمترین مشکلات جنسی زنان در دوران کهنسالی و راهکارهایی برای بهبود و مدیریت آن 6- مهمترین مشکلات جنسی مردان در دوران کهنسالی و راهکارهایی برای بهبود و مدیریت آن 7- نقش تعیین کننده سلامت جنسی در دوران بزرگسالی و کهنسالی در سلامت جسمی- روانی فرد و سلامت خانواده و اجتماع	1- چگونگی بیان و بروز هویت و نقش جنسی در دوران جوانی و بزرگسالی را توضیح دهد	1. شناختی	Must learn	روش: سخنرانی	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)	
		2- عوامل موثر در ارتباط جنسی زوجین و عملکرد فرد در این دوران را توضیح دهد.	2. شناختی	Must learn	بحث و سوال و پرسش و پاسخ	انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)	
		3- اهمیت حفظ حریم خانواده و تعهد به ازدواج را در این سنین توضیح دهد.	3. شناختی	Must learn	وسایل: اسلاید- کامپیوتر ویدئو پرژکتور و وایت برد	Must learn	پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره)
		4- عوامل موثر بر حفظ حریم خانواده و تعهد به ازدواج را بیان کند	4. شناختی	Must learn			پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		5- راهکارهایی برای تقویت حریم خانواده و تعهد به ازدواج ارائه دهد.	5. شناختی	Must learn			
		6- تغییرات جسمی-روانی ایام بزرگسالی و پیری و تاثیر بر روابط جنسی زوجین	6. شناختی	Must learn			
		7- مهمترین مشکلات جنسی زنان در دوران کهنسالی و راهکارهایی برای بهبود و مدیریت آن	7 شناختی	Must learn			
		8- مهمترین مشکلات جنسی مردان در دوران کهنسالی و راهکارهایی برای بهبود و مدیریت آن	8 شناختی	Must learn			
		9- نقش تعیین کننده سلامت فعالیت جنسی در دوران بزرگسالی و کهنسالی در سلامت جسمی- روانی فرد و سلامت خانواده و اجتماع را درک کند		Must learn			

**هدف کلی:** آشنایی با اصول و شهای تشخیص و مشاوره اختلالات جنسی

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه هفتم	1- روشهای معاینه و بررسی برای تشخیص اختلالات جنسی در زنان 2- روشهای معاینه و بررسی برای تشخیص اختلالات جنسی در مردان 3- اصول معاینه و برخورد با کودکان در موارد شناسایی یک مشکل جنسی 4- اصول کسب شرح حال جنسی برای شناسایی اختلالات جنسی را توضیح دهد. 5- اصول مشاوره در اختلالات جنسی (الگوی pearls ) را بیان کند 6- اصول پایه ای رویکردهای مشاوره -درمان در مشکلات جنسی را تشریح کند. 7- از روشهای مشاوره-درمانی؛ زوج درمانی را توضیح دهد. 8- از روشهای مشاوره-درمانی ، رفتاردرمانی را توضیح دهد. 9- از روشهای مشاوره-درمانی ؛ سکس درمانی را توضیح دهد. 11- از روشهای مشاوره-درمانی، رویکردهای مبتنی بر آموزش را توضیح دهد. 12- از روشهای مشاوره-درمانی، رویکرد اصلاح روابط بین زوجین با رفع خطاهای شناختی را توضیح دهد. 8- اصول اخلاقی در مشاوره و درمان اختلالات جنسی	1- روشهای معاینه و بررسی برای تشخیص اختلالات جنسی در زنان را شرح دهد.	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره) انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره) پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره) پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		2- روشهای معاینه و بررسی برای تشخیص اختلالات جنسی در مردان را شرح دهد	2. شناختی	Must learn	سخنرانی	
		اصول معاینه و برخورد با کودکان در موارد شناسایی یک مشکل جنسی را بیان کند	3. شناختی	Must learn	بحث و سوال و	
		4- اصول کسب شرح حال جنسی برای شناسایی اختلالات جنسی را توضیح دهد.	4. شناختی	Must learn	پرسش و پاسخ	
		5- اصول مشاوره در اختلالات جنسی (الگوی pearls ) را بیان کند	5- شناختی	Must learn		
		6- اصول پایه ای رویکردهای مشاوره -درمان در مشکلات جنسی را تشریح کند.	6- شناختی	Must learn	وسایل:	
		7- از روشهای مشاوره-درمانی؛ زوج درمانی را توضیح دهد.	7- شناختی	Must learn	اسلاید- کامپیوتر	
		8- از روشهای مشاوره-درمانی ، رفتاردرمانی را توضیح دهد.	8- شناختی	Must learn	ویدئو پرژکتور و	
		9- از روشهای مشاوره-درمانی ؛ سکس درمانی را توضیح دهد.	9- شناختی	Must learn	وایت برد	
		11- از روشهای مشاوره-درمانی، رویکردهای مبتنی بر آموزش را توضیح دهد.	10- شناختی	Must learn		
		12- از روشهای مشاوره-درمانی، رویکرد اصلاح روابط بین زوجین با رفع خطاهای شناختی را توضیح دهد.	11 شناختی	Must learn		
		8- اصول اخلاقی در مشاوره و درمان اختلالات جنسی	12- شناختی	Must learn		



هدف کلی: آشنایی با انواع اختلالات جنسی و راههای تشخیص و درمان آنها

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار میرود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه هشتم	<p>1- چرخه عملکرد جنسی در انسان از نظر کاپلان و سادوک با تبیین مولفه های فاز تمایل، تهییج، پلاتوارگاسم.</p> <p>2- اختلالات تمایل جنسی (سیری ناپذیری، وسواس و اعتیاد جنسی، کاهش تمایلات، فقدان تمایلات جنسی) در زن، علائم، طرق تشخیص و راهکارهای مشاوره و درمان آن</p> <p>3- اختلالات تمایل جنسی سیری ناپذیری، وسواس و اعتیاد جنسی، کاهش تمایلات، فقدان تمایلات جنسی) در مرد، علائم، طرق تشخیص و راهکارهای مشاوره و درمان آن</p> <p>4- اختلالات فاز تهییج پذیری در زن، علائم، راههای تشخیص، راهکارهای مشاوره و درمان</p> <p>5- اختلالات فاز تهییج پذیری در مرد، علائم، راههای تشخیص، راهکارهای مشاوره و درمان</p>	1- چرخه عملکرد جنسی در انسان از نظر کاپلان و سادوک را شرح داده و مولفه های آن را معرفی کند	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)
		2- اختلالات تمایل جنسی در زن را نام برده و تعریف کند.	2. شناختی	Must learn	سخنرانی	
		3- علائم اختلالات تمایل جنسی در زن را بیان کند	3. شناختی	Must learn	بحث و سوال و	
		4- طرق تشخیص اختلالات تمایل جنسی در زن را توضیح دهد	4. شناختی	Must learn	پرسش	
		5- راهکارهای مشاوره و درمان در اختلالات تمایل جنسی در زن را شرح دهد	5. شناختی	Must learn	و پاسخ	انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)
		6- اختلالات تمایل جنسی در مرد را نام برده و تعریف کند.	شناختی	Must learn		
		7- علائم اختلالات تمایل جنسی در مرد را بیان کند	شناختی	Must learn	وسایل:	پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره)
		8- طرق تشخیص اختلالات تمایل جنسی در مرد را توضیح دهد	شناختی	Must learn	اسلاید - کامپیوتر	
		9- راهکارهای مشاوره و درمان در اختلالات تمایل جنسی در مرد را شرح دهد	شناختی	Must learn	ویدئو پرژکتور و	پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		10- علائم اختلالات فاز تهییج پذیری در زن را شرح دهد	شناختی	Must learn	وایت برد	
		11- راههای تشخیص اختلالات فاز تهییج پذیری در زن را توضیح دهد.	شناختی	Must learn		
		12- راهکارهای مشاوره و درمان در اختلالات فاز تهییج پذیری در زن را شرح دهد	شناختی	Must learn		
		13- علائم اختلالات فاز تهییج پذیری در مرد را بیان کند	شناختی	Must learn		
14- راههای تشخیص اختلالات فاز تهییج پذیری در مرد را توضیح دهد	شناختی	Must learn				
15- راهکارهای مشاوره و درمان اختلالات فاز تهییج پذیری در مرد را شرح دهد	شناختی	Must learn				

**هدف کلی:** آشنایی با انواع اختلالات عملکرد جنسی در زن و مرد

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه نهم	1- تشخیص، مشاوره و درمان اختلالات ارگاسمیک (شامل ارگاسم زودهنگام یا دیر هنگام، فقدان ارگاسم، ارگاسم دردناک) در زنان، 2- تشخیص، مشاوره و درمان اختلالات ارگاسمیک (شامل ارگاسم زودهنگام یا دیر هنگام، فقدان ارگاسم، ارگاسم دردناک) در مردان 3- تشخیص، مشاوره و درمان دیسپارونی در زنان 4- تشخیص، مشاوره و درمان دیسپارونی در مردان 5- تشخیص، مشاوره و درمان واژینیسم 6- اختلالات فاز فرونشینی در زنان و مردان	1- طرق تشخیص اختلالات ارگاسمیک در زنان را شرح دهد.	1 شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)  انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)  پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1 نمره)  پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		2- راهکارهای مشاوره / درمان اختلالات ارگاسمیک در زنان را توضیح دهد.	3- شناختی	Must learn	سخنرانی	
		3- راههای تشخیص اختلالات ارگاسمیک در مردان را شرح دهد.	4- شناختی	Must learn	بحث و سوال و پرسش و پاسخ	
		4- راهکارهای مشاوره / درمان اختلالات ارگاسمیک در مردان را توضیح دهد.	5- شناختی	Must learn		
		5- راههای تشخیص دیسپارونی در زنان را بیان کند	6- شناختی	Must learn		
		6- راهکارهای مشاوره / درمان دیسپارونی در زنان را تشریح کند.	7- شناختی	Must learn	وسایل:	
		7- تشخیص دیسپارونی در مردان را شرح دهد.	8- شناختی	Must learn	اسلاید - کامپیوتر	
		8- مشاوره / درمان دیسپارونی در مردان را شرح دهد.	9- شناختی	Must learn	ویدئو پرژکتور و	
		9- علائم تشخیصی واژینیسم را شرح دهد.	10- شناختی	Must learn	وایت برد	
		10- راهکارهایی برای مشاوره / درمان واژینیسم معرفی کند.	11- شناختی	Must learn		
		11- علائم و نشانه های تشخیص اختلالات فاز فرونشینی بیان کند.	12- شناختی	Must learn		
		12- راهکارهایی برای مشاوره / درمان در اختلالات فاز فرونشینی ارائه دهد.	13- شناختی	Must learn		

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار میرود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه دهم	1- آشنایی با انواع پارافیلیا (شامل کودک خواهی، نمایشگری، حیوان خواهی، یادگار خواهی، سادیسم و مازوخیسم جنسی، استمناء، همجنس گرایی، اعیاناد جنسی، تمایل به محارم) با تبیین علل روانی - اجتماعی و راهکارهای مشاوره / درمانی برای مقابله با آن 2- تعریف خشونت جنسی، علل و زمینه ها و راههای مقابله و مواجهه با آن 3- تجارت جنسی، توریسم جنسی و روسپی گری را تشریح کند. 4- تعریف خشونت جنسی، علل و زمینه ها و راهکارهای مقابله و مواجهه با آن 5- حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد 6- راهکارهایی برای پیشگیری و مقابله با حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان ارائه نماید 7- علل و زمینه های حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد 8- راهکارهایی برای پیشگیری و مقابله با حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان ارائه نماید 9- علل و زمینه های حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد 10- علل و زمینه های حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد 11- علل و زمینه های حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد 12- راهکارهایی برای پیشگیری و مقابله با حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان ارائه نماید 13- علل و زمینه های حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد 14- راهکارهایی برای پیشگیری و مقابله با حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان ارائه نماید 15- اهمیت هدایت صحیح ذهن و کنترل جهت گیری تمایلات جنسی را دریابد.	1- انواع پارافیلیا را نام برده و تعریف کند	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1 نمره)
		2- علل روانی - اجتماعی انواع پارافیلیاها را مورد بحث و بررسی قرار دهد	2. شناختی	Must learn	سخنرانی	انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره)
		3- اصول راهکارهای مشاوره / درمانی برای مقابله با انواع پارافیلیا را شرح دهد.	3. شناختی	Must learn	بحث و سوال و	
		4- خشونت جنسی، را با ذکر مصادیقی از آن تعریف کند	4. شناختی	Must learn	پرسش و پاسخ	
		5- علل و زمینه های بروز خشونت جنسی را تبیین کند	5. شناختی	Must learn	وسایل: اسلاید - کامپیوتر ویدئو پرژکتور و وایت برد	
		6- راههایی برای مقابله و مواجهه با خشونت جنسی ارائه کند.	6. شناختی	Must learn		
		7- علل و زمینه های تجارت جنسی، توریسم جنسی و روسپی گری را تشریح کند.	7. شناختی	Must learn		
		8- راهکارهایی برای مقابله و مواجهه با تجارت جنسی، و روسپی گری ارائه دهد.	8. شناختی	Must learn		
		9- علل و زمینه های تجاوز جنسی را توضیح دهد.	9. شناختی	Must learn		
		10- راهکارهای پیشگیری و مقابله با تجاوز جنسی را توضیح دهد	10. شناختی	Must learn		
		11- علل و زمینه های حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد	11. شناختی	Must learn		
		12- راهکارهایی برای پیشگیری و مقابله با حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان ارائه نماید	12. شناختی	Must learn		
		13- علل و زمینه های حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان را مورد بحث قرار دهد	13. شناختی	Must learn		
		14- راهکارهایی برای پیشگیری و مقابله با حریم شکنی و عدم تعهد به خانواده و پیمان ازدواج در زنان ارائه نماید	14. شناختی	Must learn		
		15- اهمیت هدایت صحیح ذهن و کنترل جهت گیری تمایلات جنسی را دریابد.	15. عاطفی	Must learn		

**هدف کلی:** آشنایی با بعد اخلاقی امر جنسی و اهمیت حفظ خانواده و لزوم توانمندسازی زوجین در جهت آن

شماره جلسه	رئوس مطالب	رفتارهای ویژه عینی (SOB) از دانشجو انتظار می‌رود با دقت بیش از هشتاد درصد (صحت) بتواند:	حیطه و سطح یادگیری	Must learn Better to learn Nice to learn	روش تدریس - وسایل آموزشی	شیوه ارزشیابی پایان ترم
جلسه یازدهم	1- نقش سلامت جسمی/روانی/جنسی در سلامت عملکرد خانواده 2- تاثیر متقابل روابط بین فردی زوجین و روابط جنسی آنها و راهکارهای مبتنی بر اصلاح خطاهای شناختی بین زوجین 3- نقش عوامل اجتماعی (تبلیغات، عفاف، سبک زندگی و ازدیهای جنسی، فانتزی های الفا شده) در تهدید روابط زوجین و خانواده ها و ارائه راهکارهای شخصی و جمعی مقابله با آن 4- حقوق جنسی زوجین (حق بر روابط جنسی سالم، کنترل بارداری، روابط عاطفی پایدار...) و طرق تامین و تضمین آنها 5- بازنگری سلامت رفتار جنسی و آموزش جنسی بر اساس آموزه های مکتب اندیشه اسلامی 6- اصول اخلاقی در مواجهه با چالشهای جنسی زوجین در راستای پیشگیری و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت اصلاح و حفظ خانواده 7- توانمندسازی زوجین در راستای پیشگیری و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده 8- تعریف و مقایسه ازدواج سفید و ازدواج معاطاتی، آثار حقوقی-روانی-اجتماعی آنها و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده 9- تعریف و مقایسه ازدواج سفید و ازدواج معاطاتی، آثار حقوقی-روانی-اجتماعی آنها و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده 10- تعریف و مقایسه ازدواج سفید و ازدواج معاطاتی، آثار حقوقی-روانی-اجتماعی آنها و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده 11- تعریف و مقایسه ازدواج سفید و ازدواج معاطاتی، آثار حقوقی-روانی-اجتماعی آنها و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده 12- تعریف و مقایسه ازدواج سفید و ازدواج معاطاتی، آثار حقوقی-روانی-اجتماعی آنها و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده 13- تعریف و مقایسه ازدواج سفید و ازدواج معاطاتی، آثار حقوقی-روانی-اجتماعی آنها و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده 14- برای حفظ خانواده و سلامت فکری-عاطفی-اخلاقی روابط بین زوجین و لزوم تامین و حفاظت از آن ارزش قائل شود.	1- نقش سلامت جسمی/روانی/جنسی در سلامت عملکرد خانواده	1. شناختی	Must learn	روش:	شرکت فعال در بحث کلاسی (1) (نمره) انجام تکالیف محوله خارج از کلاس (3 نمره) پاسخ به سوالات در جلسه بعدی (1) (نمره) پاسخ به سوالات امتحان پایان ترم (15 نمره)
		2- تاثیر متقابل روابط بین فردی زوجین و روابط جنسی آنها	2. شناختی	Must learn	سخنرانی	
		3- راهکارهای مبتنی بر اصلاح شناختی و بهبود روابط بین فردی زوجین ارائه دهد	3. شناختی	Must learn	بحث و سوال و	
		4- نقش عوامل اجتماعی در تهدید روابط زوجین و خانواده ها	4. شناختی	Must learn	پرسش	
		5- راهکارهای مقابله با عوامل اجتماعی تهدید کننده روابط زوجین را ارائه کند.	5. شناختی	Must learn	و پاسخ	
		6- حقوق جنسی زوجین را تعریف و طرق تامین و تضمین آنها را بحث کند.	6. شناختی	Must learn	وسایل:	
		7- راهکارهای تامین سلامت رفتار جنسی و آموزش جنسی بر اساس آموزه های مکتب اندیشه اسلامی را تبیین کند.	7. شناختی	Must learn	اسلاید-	
		9- اصول اخلاقی در مواجهه با چالشهای جنسی زوجین با محوریت اصلاح و حفظ خانواده را مورد بحث قرار دهد.	8. شناختی	Must learn	کامپیوتر	
		10- راهکارهایی برای توانمندسازی زوجین در راستای پیشگیری و مقابله با تهدیدها و آسیبهای روابط جنسی با محوریت حفظ خانواده ارائه دهد.	9. شناختی	Must learn	ویدئو پرژکتور	
		11- ازدواج سفید و ازدواج معاطاتی را تعریف و مورد مقایسه قرار دهد	10. شناختی	Must learn	و	
		12- ازدواج سفید را از نظر آثار حقوقی-روانی-اجتماعی مورد نقد و تحلیل قرار دهد.	11. شناختی	Must learn	وایت برد	
		13- ازدواج معاطاتی از نظر آثار حقوقی-روانی-اجتماعی مورد نقد و تحلیل قرار دهد	12. شناختی	Must learn		
		14- برای حفظ خانواده و سلامت فکری-عاطفی-اخلاقی روابط بین زوجین و لزوم تامین و حفاظت از آن ارزش قائل شود.	13. شناختی	Must learn		

منابع:

- 1- بیماری های زنان برک و نواک ، ترجمه: دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگر قطبی، ویراست پانزدهم، 2012، نشر گلبن ، تهران. (فصل هفتم و یازدهم)
- 2- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی ،تالیف هارولد کاپلان، بنیامین سادوک؛ ترجمه نصرت الله پورافکاری. نشر: ذوقی، تبریز ، 1368. (فصل سوم)
- 3- روانشناسی رشد. جیمز وندرزندن . ترجمه حمزه گنجی، نشر ساوالان ، تهران . 1396. (فصل پنجم، هشتم، دهم)
- 4- درسنامه اختلالات جنسی، دکتر شایسته جهانفر- دکتر میترا مولایی نژاد، انتشارات: جامعه نگر، سال انتشار: ۱۳۹۶
- 5- باز شناسی تربیت جنسی با رویکردی اسلامی ، شهناز یوسفس، موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)، قم 1389
- 6- تاثیر متقابل عبادت و رابطه جنسی سالم، اسکندر بلوکی، انتشارات الهام اندیشه، رشت 1396
- 7- مجموعه مصاحبه های برنامه خرد جنسی، تولید یاسر عرب ، به آدرس اینترنتی

[https://www.aparat.com/kheradjensi/%D8%AE%D8%B1%D8%AF\\_%D8%AC%D9%86%D8%B3%DB%8C](https://www.aparat.com/kheradjensi/%D8%AE%D8%B1%D8%AF_%D8%AC%D9%86%D8%B3%DB%8C)

Global Perspectives on Women's Sexual and Reproductive Health Across Social Structure, Shonali Choudhury, Jennifer Toller Erausquin, Mellissa Withers, Springer, USA, 2017. <https://books.google.com> > books -8

Television, Sex and Society: Analyzing Contemporary Representations, Beth Johnson, James Aston, Basil Glynn, Continuum -9  
...International Publishing Group, 2012, London, . <https://books.google.com> > books