

دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال سال تحصیلی

نام درس : کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان (۲ و ۱) مربی : معصومه رنگ آور لنگرودی

زمان و محل برگزاری : بخش زایشگاه روز : ساعت :

تعداد واحد : ۳ واحد فراگیران : دانشجویان ترم ۷ مامایی

پیش نیاز :

هدف کلی :

کسب مهارت کافی به منظور اداره خانم باردار در طی بارداری و انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی و مراقبتهای دوران نفاس

اهداف ویژه عینی :

در پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود :

- تاریخچه کاملی از بیمار گرفته و در نهایت معاینه عمومی بیمار و گرفتن V/S او و بررسی آزمایشات و سونوگرافی را انجام دهد .

- مانور لئوپلد را در وضعیت مناسب انجام دهد و توجه کافی به وضعیت مثانه - استریاهای روی شکم و ادم و اسکار جراحی داشته باشد و همینطور بتواند تخمین درستی از وزن جنین ، سن حاملگی و قرار و حالت و نمایش جنین و نحوه نزول جنین داشته باشد و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.

- معاینه واژینال را به طور کامل و طبق اصول صحیح انجام دهد و *Bishop score* را معین کند. پرزانتاسیون و پوزیشن جنین و همچنین سنکلیتیسیم و آسنکلیتیسیم را تشخیص دهد و تکنیک های صحیح در هر مورد را انجام دهد کیسه آمنیوتیک *Bulged* , *Intact* و *Rupture* و یا دارای لیکیج را تشخیص داده و در موارد پارگی به رنگ مایع آمنیوتیک (شفاف ، مکنونیال و خونی) دقت نماید و همچنین زمان مناسب انجام آمنیوتومی را تشخیص دهد. بیمار را در پوزیشن مناسب پلویمتری نماید و مواد تنگی لگن را گزارش کند.

- تکنیک استریل را در تمام موارد تزریق عضلانی ، و ریدی و سرم تراپی ، اسکراب و شستشوی پرینه و سونداژ و آماده کردن بیماری برای C/S رعایت کند.

- زایمان حقیقی و کاذب و زمان مناسب برای بستری شدن بیمار را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد. در زمان مناسب کنترل *FHR* و *Contraction* و *rest* بیمار را انجام دهد و همینطور پیش بینی در مورد نحوه انجام زایمان با توجه وزن جنین و لگن مادر داشته باشد.

- رژیمهای مختلف اینداکشن را توضیح داده و به طرز صحیح بکار برد. و استیمولیشن را در زمان مناسب انجام دهد و در مواجهه با *FHR* ها و انقباضات غیر طبیعی اقدامات لازم را انجام دهد.
- اختلالات تعویقی و توقفی و اقدامات مورد نیاز در هر مورد را توضیح دهد و به دفع مکنونیوم دقت نماید.
- زمان مناسب برای انتقال زائو به اتاق زایمان را تشخیص دهد.
- شستشوی دستها را به طور صحیح انجام دهد. با رعایت اصول استریل وسایل را آماده کرده و پرپ و درپ را به روش صحیح انجام دهد.
- بی حسی را در زمان مناسب و به طریقه صحیح انجام دهد. زمان انجام به موقع اپی زیوتومی و مانوریتنگن و کمک به خروج سر را تشخیص دهد.
- پوآر دهان و بینی نوزاد را سریعاً انجام دهد. بند ناف گردنی را تشخیص دهد و شانه های نوزاد را با تکنیک صحیح آزاد کند و نوزاد را به طریقه در آغوش یا چنگکی بگیرد. پوآر کند و بند ناف را در محل مناسب کلمپ نماید.
- به وضعیت هیپوترمی و هیپرترمی و سیانوز نوزاد دقت نماید و اقدامات لازم جهت رفع این وضعیت ها را انجام دهد.
- نمره آپگار را به روش صحیح تعیین کند و اقدامات لازم در موارد آپگار پایین را توضیح دهد.
- معاینات نوزاد را در وضعیت مناسب به طور کامل انجام داده و سن درون رحمی را با توجه به معیارهای آموزش داده شده پیدا کند.
- به ناهنجاری های نوزاد دقت نماید و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
- اندازه گیری وزن، دور سر و دور سینه و قد نوزاد را در اولین فرصت انجام دهد.
- به علائم جدا شدن جفت و روش آن دقت نماید و با انجام مانورهای صحیح خروج جفت را انجام دهد.
- انواع جفت ها را توضیح دهد و معاینه جفت و پرده ها و بند ناف را به طور کامل انجام داده و موارد غیر طبیعی را گزارش کند.
- ماساژ رحمی و چک کانال زایمانی را انجام داده و روش انجام کورآژ در موارد ضروری را توضیح دهد.
- پوست پارتوم را با گرفتن $\frac{V}{S}$ و کنترل خونریزی واژینال و پیدا کردن *HF* بیمار و انجام ماساژ های رحمی انجام دهد. در ضمن به وضعیت اتساع مئانه و تخلیه آن دقت نماید. اقدامات دارویی لازم را انجام دهد.
- در موارد خونریزی غیر طبیعی و آتونی رحم و لسراسیونها و باقی ماندن تکه ای از جفت اقدامات را انجام دهد.
- زمان مناسب انجام بی حسی قبل از زایمان را تشخیص دهد و آن را با تکنیک های صحیح انجام دهد.
- با توجه به وضعیت پرینه نوع اپی زیوتومی را انتخاب کند و انتهای برش اپی زیوتومی را در حین زایمان به طریقه صحیح کنترل نماید.
- بافتهای مختلف پرینه را از هم تشخیص داده و با رعایت اصول استریل و داشتن سرعت عمل مناسب با تعداد بخیه های کمتر اقدام به برقراری وضعیت آناتومیک و هموستاز واژن و پرینه کند. پارگی پیشآبراه و سایر بافتهای کانال زایمانی را تشخیص داده و ترمیم کند. ادم و هماتوم را تشخیص داده و اقدامات مناسب را انجام دهد.
- انواع نخ ها و کاربرد آنها را توضیح دهد.

- در نهایت خروج تامپون و *TR* را انجام دهد .
- آموزشات لازم را در موارد بهداشت نوزاد و روش صحیح شیردهی و فواید تغذیه با شیر مادر و انجام واکسیناسیون و پایش رشد نوزاد به مادر توضیح دهد . آموزشات بهداشتی محل اپی زیوتومی را به مادر توضیح دهد .
- در مورد علائم ماستیت و احتقاق پستان و گالاکتوسل و متریت پس از زایمان به مادر آگاهی دهد.
- نسخه دارویی پس از زایمان را نوشته و نحوه صحیح مصرف را به بیمار آموزش دهد و در مورد روشهای مختلف تنظیم خانواده به بیمار اطلاعات کافی بدهد .
- نحوه مانیتورینگ جنین و زمان و روش صحیح انجام *NST* و *CST* و *BPP* و اقدامات مورد نیاز در موارد غیر طبیعی را توضیح دهد .
- زایمان سخت ناشی از تنگی لگن نسبی ، اختلال نیروهای انقباضی رحم و اختلالات نمایش جنین مثل بریج و صورت و اختلالات بافت نرم کانال زایمانی را توضیح دهد و بتواند اقدامات مناسب در هر مورد را با کمک مربی انجام دهد .
- با کمک مربی انجام زایمان ماکروزومی و چند قلوبی را انجام دهد .
- موارد کاربرد فورسپس و واکيوم را توضیح دهد.
- اقدامات لازم در برخورد با خونریزهای سه ماهه سوم و دکولمان و جفت سر راهی را توضیح دهد.
- *PROM* و پرولاپس بند ناف و ناهنجاری های غشایی جنینی و آمبولی مایع آمنیوتیک و *DIC* را تشخیص دهد.
- در موارد زایمان زودرس و دیررس و *IUGR* اقدامات لازم را با کمک مربی انجام دهد .
- بیماری های تروفوبلاستیک و پره اکلامسی و اکلامسی را تشخیص دهد.
- حاملگی های خارج رحمی و شوک هیپوولمیک و علائم پارگی رحم را تشخیص دهد .
- اقدامات مناسب در برخورد با بیماری های قلبی - تنفسی - کلیوی - دیابت و اعصاب - گوارشی ، عفونی و بیماریهای منتقله به طریقه جنسی و هیپرتانسیون و غیره را توضیح دهد.

تکالیف و وظایف دانشجویان :

- ارائه مقاله ترجمه شده از مطالب مربوطه به درس یا کنفرانس
- ارائه کنفرانس ها و پاسخگویی به سوالاتی که توسط مربی پرسیده می شود .
- تهیه پمفلت ها و پوسترهای آموزشی مربوط به درس
- تهیه مقالات علمی از وب سایت

روش تدریس :

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- کارهای عملی

وسایل آموزشی :

- وایت برد
- مولاژ
- مانکن
- بیمار

نحوه ارزشیابی:

- امتحان پایان دوره ، ارائه کنفرانس و مقاله یا ترجمه و با تکمیل فرم ارزشیابی
- حضور مرتب در کارآموزی

منابع :

بارداری و زایمان ویلیامز